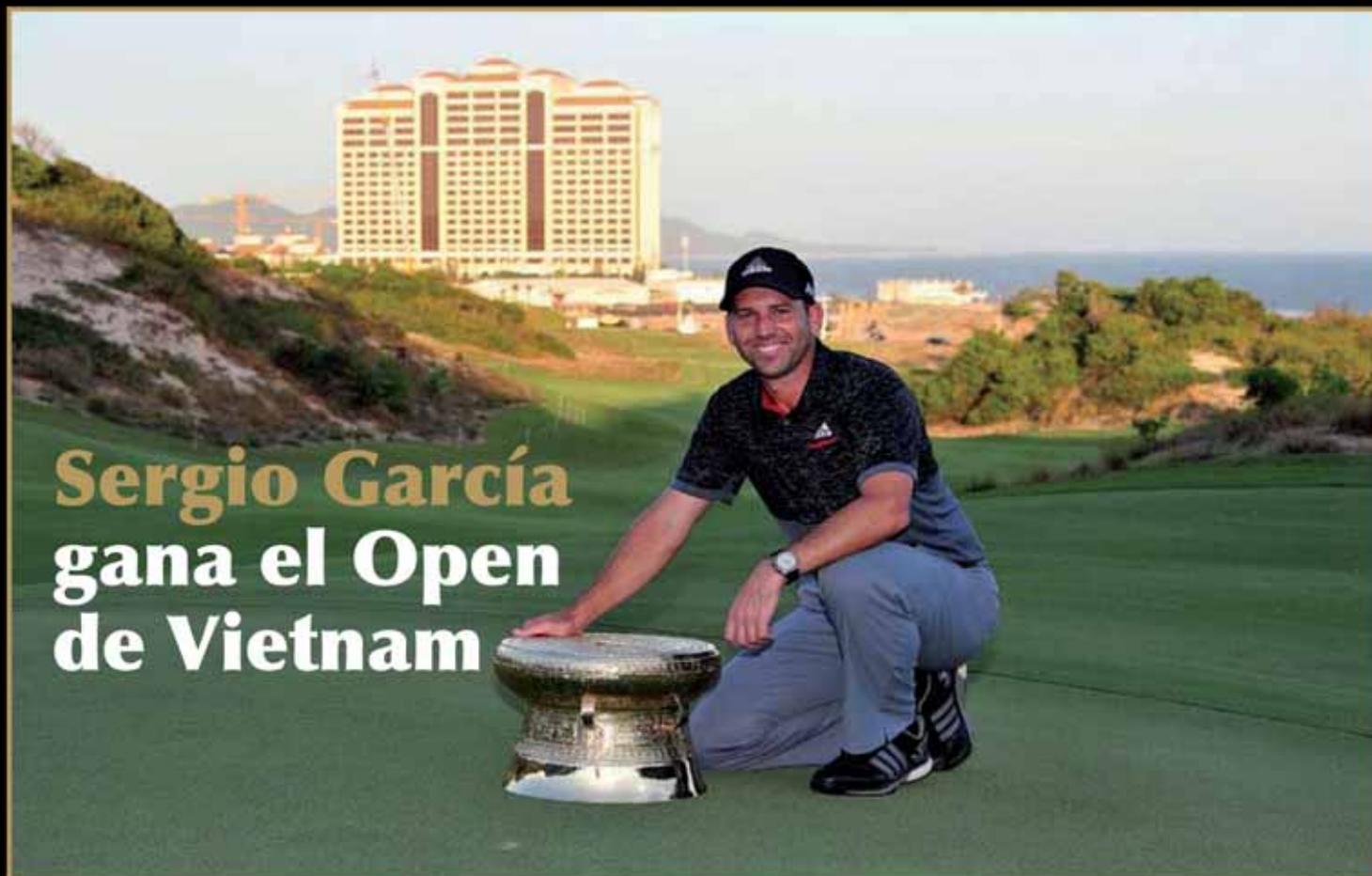


# par 72

golf y viajes

Enero - Febrero  
Número 36  
Revista gratuita



**Sergio García**  
gana el Open  
de Vietnam



**Final del Circuito Andalucía GTE en Sancti Petri**

**ESPECIAL GOLF:** Región de Murcia



**Para los amantes del GOLF y la vida en la NATURALEZA.**

ABIERTO LOS  
**365**  
DÍAS DEL AÑO

  
A 30 minutos de BCN y a 40 de Girona!



Hotel rural con encanto para jugar al golf y descansar en un entorno de naturaleza inmejorable. En el corazón del Parque del Montnegre-El Corredor.

Junto al Golf La Roca y al Club de Golf Vallromanes.

Cerca de La Roca Village y con numerosas actividades para realizar.



T (+34) 938 412 579    www.masiacancanal.com  
M (+34) 638 267 034    rural@masiacancanal.com

**OFERTA ESPECIAL GOLF LA ROCA**

- 1 noche hab. doble y 18 hoyos para **2 jugadores** + 2 comidas en el restaurante Vilalba:..... 241 €
- 1 noche hab. familiar y 18 agujeros para **4 jugadores** + 4 comidas en el restaurante Vilalba:..... 392 €
- 2 noches en hab. doble y 18 hoyos para **2 jugadores** + 2 comidas en el restaurante Vilalba: ..... 341 €
- 2 noches en hab. familiar y 18 agujeros para **4 jugadores** + 4 comidas en el restaurante Vilalba: ..... 502 €

# Sumario

REVISTA NÚM. 36 • ENERO - FEBRERO 2016



# 4

apuntes



# 6

noticias

# 14

jóvenes  
promesas



# 16

mundo  
profesional



# 18

golf  
femenino



# 20

psicología

# 25

especial:  
Reg. Murcia



# 38

hablemos  
de...



# 46

entrenador  
personal



# 64

campos de  
golf españa

Depósito Legal: B 22847-2014

Distribución:

Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda España.

Par 72 no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

# 66

motor



# El impacto de la Ryder Cup para Escocia

Escocia cierra así un exitoso período de 12 meses durante el cual más de 622.000 personas han asistido a eventos y torneos de golf



**GLENEAGLES  
SCOTLAND 2014**

Escocia celebra un período de éxito sin precedentes, lo que ha supuesto un impacto económico de 145 millones de euros, según un estudio realizado por la Sheffield Hallam University.

Escocia celebra un período de éxito sin precedentes, lo que ha supuesto un impacto económico de 145 millones de euros

Desde que Escocia celebrara la Ryder Cup hace un año, la región ha recibido a más de 622.000 personas atraídas por eventos relacionados con el golf y ha estado en el centro de atención a nivel mundial, siendo protagonista indiscutible ante cientos de millones de fans e inspirando viajes para practicar el mítico deporte en la región que lo vio nacer. Ello es especialmente interesante en el mundo de los viajes de negocios pues, como es bien sabido, algunos de los mejores acuerdos se alcanzan entre hoyos, green y swings.

Además, tanto los medios de comunicación, como el público o los organizadores han aplaudido la puesta en escena de esta última edición de la Ryder Cup y la han situado como la mejor de la historia, poniendo de relieve, una vez más, la gran



capacidad de Escocia para organizar grandes eventos e inspirar importantes proyectos y negocios. Destacar que el 57% de los espectadores del evento vinieron de fuera de Escocia, de los cuales el 22% eran extranjeros.

Celebrada en Gleneagles durante septiembre de 2014, la Ryder Cup ha sido uno más de los grandes eventos organizados en Escocia durante el último año entre los que se incluyen la 20ª edición de los Commonwealth Games y el Homecoming 2014. Tras el éxito conseguido, ha quedado patente una vez más el

potencial de Gleneagles tanto para poner en marcha un torneo de reconocido prestigio internacional como es la Ryder Cup como para organizar otros eventos como conferencias, reuniones o viajes de incentivos, que incluyan emocionantes partidos ■

el 57% de los espectadores del evento vinieron de fuera de Escocia, de los cuales el 22% eran extranjeros

# Reunión de Directores Deportivos **de Federaciones Autonómicas**

Se celebró en la RFEG

La reunión, con objeto de unificar criterios, ha estado dirigida por el Director Técnico de la RFEG, Ignacio Gervás, y los Directores Deportivos de la RFEG Ernesto Fernández de Gamboa (Comité Masculino), Mabel Pascual del Pobil (Femenino), Juan José Grañeda (Juvenil) y Pablo Bernárdez (Profesional).

Los responsables autonómicos asistentes a la reunión han trabajado sobre distintos puntos del orden del día, entre los que han destacado los Proyectos Deportivos y de Calendario de 2016, el Ranking del Comité Juvenil 2016 y la valoración de datos del Juego Corto de la temporada 2015.



Además, el posible cambio de edad de la categoría senior masculina (de 55 a 50 años), el Ranking de las Federaciones Autonómicas de 2015 y el informe del Departamento de Formación relacionado con su actividad han formado también parte de la jornada de trabajo ■

## Costa Brava - Barcelona 2022 **acercaría el golf a miles de jóvenes**

PGA Catalunya Resort, sede elegida por la Candidatura



La Candidatura Costa Brava - Barcelona 2022 a la organización de la Ryder Cup constituiría una magnífica plataforma para acercar el deporte del golf a miles de jóvenes jugadores, según la experiencia adquirida en las anteriores ediciones del evento golfístico más importante del mundo, que enfrenta cada dos años a un equipo profesional de Europa contra otro de Estados Unidos.

La Candidatura española, cuya sede elegida es PGA Catalunya Resort, en Girona, tiene previsto realizar acciones de promoción continuadas -desde este mismo momento hasta pasado el año 2022- centradas en el colectivo más joven de toda España.

El efecto que genera una Ryder Cup en el país organizador está constatado por experiencias pasadas. El Presidente de la RFEG destaca que es una oportunidad única para crear una nueva generación de golfistas y que se inspiren en los pasos seguidos por los grandes jugadores españoles que han participado a lo largo de la historia en la Ryder Cup" ■

# España décima en el Internacional de Argentina por Equipos

Víctor Pastor, octavo, fue el mejor español en Buenos Aires

El dúo español presente en el Campeonato Internacional de Argentina por Equipos Masculino, la popular Copa Juan Carlos Tailhade, ha concluido el torneo en la décima plaza. El canario Javier Poladura y el cordobés Víctor Pastor, representantes españoles en el campo de Los Lagartos Country Club (Buenos Aires), han arrastrado en las dos últimas jornadas su irregular estreno.

En la tercera y última jornada -recordemos que el torneo se vio reducido a 54 hoyos tras la imposibilidad de jugar el primer día de juego-, Víctor Pastor insistió en su mejoría con una vuelta al par (71) que le ha llevado a la octava plaza de la clasificación individual.

Esos 71 golpes, unidos a los 76 (+5) de Javier Poladura, han llevado a España (+20) a esa décima posición final, lejos de los registros de la ganadora, Canadá (+7), y a ocho impactos del Top 5 ■

## RESULTADOS FINALES

- 1.- Canadá 433 (+7)
- 2.- Australia 434 (+8)
- +.- Brasil 434 (+8)
- 8.- ESPAÑA 446 (+20)



Víctor Pastor

# El golf en los primeros European Sports Championships

La edición inaugural se celebrará en el verano de 2018



El golf será uno de los deportes en liza en los primeros European Sports Championships, que tendrán lugar en el verano de 2018 en las ciudades de Berlín y Glasgow. La sede de las tres competiciones golfísticas será el prestigioso campo escocés de Gleneagles.

En lo que toca a la competición de golf, se prevé que involucre a dos jugadores y otras tantas jugadoras de las 16 principales potencias continentales en una prueba masculina, una femenina y otra mixta.

Hasta la fecha, la organización de los European Sports Championships ha confirmado la disputa de competiciones de atletismo, deportes acuáticos, ciclismo, remo, triatlón y, ahora, de golf y gimnasia.

Los primeros European Sports Championships se celebrarán del 1 al 12 de agosto de 2018 en Berlín (sólo a partir del día 7) y Glasgow, que ejercerá de

sede durante los dos días de duración del evento, que se prevé pueda tener una potencial audiencia televisiva de unos 850 millones de personas a través de diferentes plataformas ■

Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

# NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web [www.nacex.es](http://www.nacex.es)

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

\* Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura  
\* Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo  
\* 1 bolsa por expedición  
\* Otros destinos nacionales e internacionales consultar con su agencia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

**NACEX**



[www.nacex.es](http://www.nacex.es)

**NACEX** *shop*



[www.nacexshop.com](http://www.nacexshop.com)

Síguenos en:



@nacex  
@NACEXclientes  
@NACEXshop



blog.nacex.es/



linkedin.com/company/nacex  
linkedin.com/company/nacexshop



youtube.com/nacexmk

Servicio gratuito de atención al cliente

# 900 100 000

IDA **-2€**  
IDA y VUELTA **-4€**

Incorporando en tu envío NACEX premio para el cliente. Reducción de costes y garantía de entrega en tu destino. NACEX asociado en la Agencia NACEX

Válida hasta el 31/12/2015  
501499606-15

IDA **11€**  
IVA incluido. Destinos provinciales

IDA y VUELTA **20€**  
IVA incluido. Destinos provinciales



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...

# Gran Final del Circuito Asturias Cup en La Llorea

El pasado día 24 de octubre se celebró la Gran Final de la 1ª Edición del circuito ASTURIAS CUP, disputada en el Campo de Golf de La Llorea (Gijón)

Creo que después de tantas horas dedicadas al circuito, con los fallos típicos de la inexperiencia y puesta en marcha, al final ha quedado una final más que digna en la que creo que ¡todos los jugadores han disfrutado a lo grande!...ver sus caras y escuchar sus comentarios más que positivos, no hacen otra cosa que reforzar mi agradecimiento a todos los que han colaborado para que este evento haya tenido este gran final.

Quiero agradecer en primer lugar a los jugadores que disputaron la final por su asistencia, por hacer casi un pleno total de participantes sobre lo estimado (86 participantes sobre un máximo de 96 se puede considerar un gran éxito), agradecer su comportamiento, todos los elogios y buenas críticas recibidas, es un placer trabajar cuando se genera este gran ambiente.

Deseábamos conseguir que esta gran final fuese una gran fiesta del Golf y creo que lo hemos conseguido

Deseábamos conseguir que esta gran final fuese una gran fiesta del Golf y creo que lo hemos conseguido.

Amplio mi agradecimiento al equipo de profesionales que ayer prestó un servicio impecable a los jugadores, su profesionalidad, cordialidad y gran producto, han conseguido que el listón se ponga en un nivel muy alto no solo para la ASTURIAS CUP, si no para cualquier torneo o circuito. Mi enhorabuena para los chicos de URBAN COCKTAIL BAR (espectaculares sus mojitos, cocktails y gin tonics), el personal de CAFES EL GLOBO/DILMAH TEA desde las 8:00 de la mañana dispensado un café de lux e infusiones Premium, QUESERIA VALDELLANOS con su cata



de quesos extremeños (una tentación cada uno de ellos, riquísimos), BODEGA PAGO LOS BALANCINES con su cata de vinos que no han dejado indiferente a ninguno de los catadores (vino de primer nivel, un gran descubrimiento), SIDRA MUÑIZ obsequiándonos con la prueba de una de las mejores sidras del Principado

de Asturias y LA ALDEA con su excelso catering de productos típicos de una "espicha" asturiana (todo riquísimo, pero la empanada de cecina y queso de cabra merece una estrella Michelin).

Hemos estado un total de 12 personas dando servicio para que los jugadores

disfrutasen de este momento post-partido tan especial. A esto hay que añadir la gran disposición y el trabajo del personal del campo, todo han sido facilidades y arrimar el hombro.

Entre todos hemos conseguido una bonita y creo que gran dotación de premios. Esperamos poder contar con todos en la próxima edición.

Agradecer a GOLF TRAVEL & EVENTS el soporte que han dado a esta competición que han apadrinado, su seguimiento en la revista PAR72 le da un plus que nos hará crecer y tener nuestro propio sello.

Y ya para finalizar agradecer a todos los colaboradores del circuito que han aportado su granito de arena con sus premios, y ayudando a que este evento haya resultado uno de los mejores eventos de Golf en Asturias en el presente año) ■



- IBEROSTAR ROYAL AL ANDALUS
- CASTELFALFI GOLF RESORT
- GOD SAVE MY SWING
- PLUG BELTS
- BPUTTERS
- LA MIJARA
- JS SWING LINE
- CORAL GOLF
- CLICKDERMA
- GOLF FEEDING
- DILMAH TEA/CAFES EL GLOBO
- PAGO LOS BALANCINES
- QUESERIA VALDELLANOS
- JAMONES DUPAL
- BEBALIA
- SIDRA MUÑIZ
- BODEGAS COYA & HIJOS
- PINKCOW TONICA
- VISTABELLA GIN
- TURNEDO WINE
- RELOJES DUWARD
- VISIORAMA SPORT
- ECCADY
- VOICE CADDIE
- VICE GOLF
- SRIXON/CLEVELAND GOLF
- GOLF PLANET
- LUMINE GOLF RESORT
- QUINTA DO MARINHA GOLF RESORT
- ALHAURIN GOLF
- RESTAURANTE HUEVOS ROTOS
- RESTAURANTE LAS TERRAZAS DEL PERY
- CAFENTO

**Fran Iglesias**

# Simón Sainz vence en el Campeonato de Monitores, Asistentes, Maestros y TD

## Aventajó en seis golpes al castellanomanchego Carlos Lucendo

El madrileño Simón Sainz se ha impuesto con autoridad en el Campeonato de España de Monitores, Asistentes, Maestros y Técnicos Deportivos de Golf 2015 que se ha disputado en el Centro Nacional de Golf (Madrid).

En la primera jornada, los madrileños José Gómez y Simón Sainz se encaramaron al liderato. En esa ronda inaugural no se registraron vueltas válidas. Tanto José Gómez como Simón Sainz invirtieron 77 golpes en su puesta en escena, rebajando en uno la tarjeta del defensor del título, Erik Weber, y en tres las de Ángel Muñoz, Carlos Lucendo y Diego Mier.



72 golpes en la jornada intermedia y 73 en la tercera y definitiva otorgaron el triunfo a Simón Sainz con una ventaja de seis impactos respecto de Carlos Lucendo, firmante de 78 en la última vuelta. La tercera plaza ha sido para el madrileño José Gómez, que ha finalizado a diez golpes del ganador.

Cabe recordar que los participantes en el torneo tenían ante sí un doble objetivo: ganar el torneo y sumar vueltas válidas para adquirir la tarjeta de Jugador Profesional ■

# Macarena Campomares-Mercedes Gómez triunfan en el Dobles Senior

## Se hicieron con el título superando a Marta Estany y María Castillo



Macarena Campomanes y Mercedes Gómez es la nueva pareja ganadora del Campeonato de España Dobles Senior Femenino que se ha celebrado en el campo de La Faisanera Golf (Palazuelos de Eresma, Segovia).

En una última ronda repleta de emoción, Macarena Campomanes, ganadora el año pasado junto a María Castillo, ha repetido triunfo, esta vez junto a Mercedes Gómez, rompiendo el empate de la primera jornada ante Marta Estany y María Castillo, esta última, curiosamente, que también luchaba por repetir victoria.

El buen resultado conseguido por la pareja ganadora, 68 golpes que complementará a los 67 de la ronda inicial en una clara demostración de acierto y eficacia, fueron

determinantes e inalcanzables para todas sus rivales, incluidas Marta Estany y María Castillo, cuyos 71 golpes de la segunda jornada resultaron insuficientes para inquietar el triunfo de las nuevas campeonas.

María Orueta y Rocío Ruiz de Velasco, con vueltas de 68 y 74 golpes, completaron el podio del torneo, a siete golpes de las ganadoras ■

# ¿Está pensando en cómo promocionar su empresa?



**¡¡ nosotros lo hacemos  
por usted !!**

*¡¡ la experiencia nos avala !!*

EDICIÓN DE REVISTAS • ORGANIZACIÓN DE EVENTOS • VIAJES DE GOLF

**Golf Travel & Events**

Tel. 937 937 929 • 669 479 023

info@golftravevents.com

**golftravevents.com**

# Última jornada del Triangular Valladolid Cup 2015

Se disputó en Entrepinos Club de Golf



Magnífico y espectacular día de sol y calor para despedir el Triangular Valladolid Cup 2015 por todo lo alto

Pese al cambio de hora de la noche anterior, Entrepinos Club de Golf cumplió con los horarios previstos al segundo. En la última jornada algunos líderes mantuvieron el tipo mientras que otros ahogaron sus opciones en el verde y cuidadísimo campo de golf. Hemos disfrutado de brillantes actuaciones de los jugadores para acompañar al brillante sol de toda la jornada.

Javier Garcia Chico se alzó con el triunfo final en primera categoría, pese a pinchar de nuevo en esta tercera prueba, mas su espectacular recorrido de -8 el primer día ha sido insalvable para el resto de contrincantes. Ni siquiera el elegantísimo jugador local Andre Nilsson, único en cumplir su hándicap en este recorrido, pudo dar caza al líder. Tampoco pudo

En la última jornada algunos líderes mantuvieron el tipo mientras que otros ahogaron sus opciones en el verde y cuidadísimo campo de golf



hacerlo otro jugador local, el autodidacta Fernando Cabezudo, que no acabó de rematar la faena en su propio campo. Qué pena que por representar a Castilla y León la semana anterior no pudieran participar en la segunda prueba.

En segunda categoría Jose Juan Aparicio Martin volvió a demostrar por qué ha ganado el Circuito se convirtió una vez



más en el número uno del torneo. Sus 34 puntos le sirvieron para poner distancia a sus perseguidores, como Jesús Pedro Vázquez o Jose Ignacio Berbel, que a la postre se haría con el segundo puesto de esta categoría.

Qué lástima, en tercera categoría los anteriores líderes o no cuajaron una buena actuación o no pudieron jugar y



## Javier Garcia Chico se alzó con el triunfo final en primera categoría

refrendar sus resultados anteriores. Sin embargo nos deleitamos con el juego de Eduardo Sesmero Vara, 43 puntos nada más y nada menos y con José Carmelo Campo Sagredo, que con sus 38 puntos no sólo ocupó el segundo puesto en este día, sino que le sirvió para auparse a lo más alto del podio.

Y qué podríamos decir de los premios especiales al hoyo en uno que no hayamos dicho ya.... desiertos. Pero no así los impresionantes drive más largo ganado por Antonio Ruiloba y el mejor approach que se adjudicó Domingo Redondo dejando la bola a 0.65m del hoyo.

En esta ocasión quisimos premiar a los más fieles al circuito con un sorteo especial, en el que pudimos asistir a la generosidad de Miguel Angel Martinez Estrada, gerente de TIEN21 que a pesar de haber sido agraciado con la TV de 40" que él patrocinó, renunció al premio para suerte de otro jugador. Las bolas ofrecidas por AGARCIA Cocinas y Baños les vendrán muy bien a los muchos jugadores que han participado, puesto que el último día pareció haber más agua de lo que algunos pensaban.

Gracias a José Antonio y Ángel, y a todos los trabajadores de Entrepinos, por su ayuda y colaboración, ha sido un placer que nos acogieran con tanta profesionalidad y buen hacer.

Por supuesto gracias a todos los patrocinadores, puesto que han puesto sobre la mesa multitud de buenos regalos para el disfrute de los participantes en este circuito, cuyos ganadores y sus resultados son los que a continuación mostramos:

### **CATEGORIA 1ª (MEDAL NETO)**

GARCIA CHICO, JAVIER -2  
NILSSON, ANDRE 3

### **CATEGORIA 2ª (STABLEFORD)**

APARICIO MARTIN, JOSE JUAN 73  
BERBEL HERNANDEZ, JOSE I. 71

### **CATEGORIA 3ª (STABLEFORD)**

CAMPO SAGREDO, J. CARMELO 78  
GARCIA MUÑOZ, VICENTE 74

**Pablo**

## Jon Rahm suma y sigue con su noveno triunfo en Estados Unidos

También se ha impuesto en los Regionales de la Liga Universitaria

El jugador vasco de los Equipos Nacionales Jon Rahm suma y sigue. Para coronar una temporada de ensueño se ha impuesto en el Tavistock Collegiate Invitational, obteniendo su octava victoria desde que juega para la Universidad de Arizona State.

En el campo de Isleworth Country Club (Florida), el jugador vizcaino firmó vueltas de 71, 70 y 69 golpes para un total de 210 (-6), dos menos que su compañero de equipo, el alemán Max Rottluff. Ambos guiaron al cuadro de Arizona a la segunda posición de la tabla por equipos.



De esta forma, el actual Número dos del Ranking Amateur -en la que solo lo supera el norteamericano Maverick McNealy- se consolida como uno de los jugadores del momento. Recordar que Jon Rahm es uno de los pilares del golf amateur español y una de las grandes promesas europeas. Su actuación este año en el Waste Management Phoenix Open, perteneciente al PGA profesional, saldada con la quinta plaza, corroboró que el bilbaíno es uno de los mayores talentos salidos de la Escuela Nacional Blume ■

## Francia priva a España de la victoria en su match juvenil

Dominó los individuales y se impuso en Chiberta



El equipo español no ha podido dar la vuelta en la segunda jornada al match juvenil que anualmente le enfrenta a Francia. Debía remontar los dos puntos de desventaja que traía de la primera manga, pero los individuales han ratificado el dominio del cuadro local en el campo de Golf de Chiberta -vecino de la localidad gala de Biarritz-, donde se ha esfumado la opción de conseguir la decimocuarta victoria española.

La consecución por parte de Francia de cinco puntos y medio en los siete primeros partidos acabó con las opciones del equipo español, que sumó de la mano de Belén Amorós (A/S), Patricia Garre (3/2), David Puig (2/1), Borja Martín (6/5), Eduard Rousaud (2up) y Miguel Bisellach (A/S). Al final, parcial de 7-5 y victoria francesa por un global de 14-10.

### España manda en el palmarés

Pese a esta derrota, España se ha impuesto en 13 de las ediciones que se han celebrado desde 1996. El palmarés se completa con tres empates (2002, 2005 y 2014) y cuatro triunfos franceses (2003, 2008, 2012 y 2015) ■

# CONTROL DE LA DISTANCIA.

Ingeniería ajustable al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador, los modelos Cadence™ TR incorporan dos opciones de peso al fitting de putter. Los modelos de peso tradicional presentan una inserción de aluminio (azul) para tempos de medio a rápidos y mejora en la distancia. Las inserciones pesadas (negra) son de acero inoxidable para ajustarse a tempos más lentos y mejora en los putts cortos. Hágase un fitting hoy o visite ping.com. Notarás la diferencia.

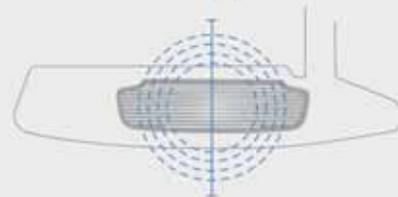


## AJUSTADO AL TEMPO Y SENSACIÓN

Inserciones de aluminio (Tradicional) y de acero inoxidable 17-4 (Pesada) se usan para variar el peso de las cabezas y ajustarlas al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador.

## LA TECNOLOGÍA TRUE-ROLL™ PROPORCIONA TOLERANCIA

Partiendo del centro de la cara las estrías varían en anchura y profundidad, normalizando la velocidad de la bola para una consistencia sin igual.



## CUATRO MODELOS NUEVOS

El Nuevo Anser® W, B65™, Rustler™ y Tomcat® C se suman a los favoritos Anser2, Anser2 CB (contra-equilibrado), Ketsch® y Shea® H.

## Sergio García gana el Open de Vietnam



Sergio García evitó cerrar 2015 de vacío con la victoria en el Ho Tram Open de Vietnam, puntuable para el Circuito Asiático. El mejor golfista español se impulsó en el segundo hoyo de desempate al hindú Himmat Rai, después de un accidentado final en el torneo regular.

García, que había dominado la jornada, llegó al hoyo 16 como líder, pero cometió un doble bogey, que abrió la puerta al Thaworn Wiratchant, el mejor jugador del Asia continental de los últimos tiempos, y Rai y el taiwanés Lin Wen Tang, que se vieron con un golpe de ventaja a falta de un hoyo. Sin embargo, ambos cometieron un bogey, lo que condujo a un desempate entre los cuatro jugadores. En el playoff, un birdie de Sergio larguísimo, cuando parecía todo acabado, redujo el desenlace a un mano a mano entre él y Rai. En el segundo tramo, la salida del número 12 mundial fue al bunker, pero el tiro del hindú fue aún peor. La tiró a unos arbustos y aunque hizo un gran golpe de recuperación, falló en su cuarto golpe el putt para par y dio el 25 título profesional a Sergio, que no ganaba desde enero de 2014 ■

## Décimo puesto para un Jon Rahm que ya no sorprende

La otra gran cita del golf profesional masculino del fin de semana era el OHL Classic del Circuito Americano Masculino que se ha jugado en Riviera Maya (México) con triple presencia española: Gonzalo Fernández-Castaño, Ignacio Elvira y el joven amateur Jon Rahm, número uno del Ranking Mundial.



El mejor ha sido Jon Rahm, que ha vuelto a sorprender con una portentosa actuación. En febrero fue quinto en el Waste Management Phoenix Open, y ahora ha vuelto a aprovechar una invitación para plasmar otra gran actuación. Su décima plaza cobra más valor observando su última vuelta, en la que se repuso con una veteranía que aún no tiene de sendos doblebogey en los dos primeros hoyos.

A partir de ahí, seis birdies le resituaron en el buen camino de las tres jornadas anteriores, solventadas con vueltas de 69, 68 y 66 golpes. Con 71 impactos (-1) para -11 al total el español se metió de lleno en el Top 10 de un torneo que finalmente ha sido para Graeme McDowell.

Por su parte, Ignacio Elvira y Gonzalo Fernández-Castaño se quedaron a uno y dos golpes, respectivamente, de superar la criba ■

## Victoria de Marcos Pastor en The Gecko Pro Tour



El cordobés Marcos Pastor ha conseguido la victoria en la tercera prueba del calendario 2015 de The Gecko Pro Tour, celebrada en los campos marbellíes de Santa Clara Golf y Marbella Golf Country Club. Con -15, el andaluz -tercero y sexto en las dos citas anteriores- se ha impuesto con claridad a su más inmediato perseguidor, el sueco Andreas Andersson (-7) ■

# Ignacio Elvira concluye tercero en la Gran Final del Challenge Tour

Accede al Tour Europeo tras vencer en el Rolex Trophy

Ignacio Elvira, con tres triunfos en su haber a lo largo del presente año en el Challenge Tour -en concreto en el Challenge de Madrid, en el Karnten Golf Open de Austria y en el Rolex Trophy-, ha redondeado su gran temporada con un tercer puesto en la Gran Final de este Circuito, que se ha disputado en Omán.

El golfista español, muy sólido a lo largo de las cuatro rondas de competición, con vueltas de 70, 69, 70 y 68 golpes para un total de 277, optó incluso a una victoria que acaparó final-



mente el portugués Ricardo Gouveia, otro de los grandes protagonistas del año en este Challenge Tour.

El jugador luso, que pinchó en la tercera jornada, cuando entregó una tarjeta de 76 golpes, estuvo sin embargo excelso en las otras tres rondas, resueltas mediante dos 67 y un 65 final que resultó decisivo para acabar liderando la prueba con 215 golpes, sólo dos menos que Ignacio Elvira. El otro español presente en la Gran Final del Challenge Tour en Omán, Borja Virto, rindió asimismo a un buen nivel, en su caso plasmado por un meritorio puesto 17 ■

# McIlroy gana en Dubai y revalida el número 1 europeo

Ahora ocupa el undécimo puesto en el ranking mundial

El norirlandés Rory McIlroy se anotó una doble victoria en el Jumeirah Golf Estates de Dubai: la victoria del torneo en sí misma y revalidar el número 1 en el Circuito Europeo.

Es el tercer triunfo absoluto para Rory McIlroy, que sabedor de la importancia de lo que estaba en juego no dejó nada al albedrío de la suerte. Si en la primera parte del recorrido firmó cuatro 'birdies' y un 'bogey', otros cuatro 'birdies' en cinco hoyos a partir del 11, sentenciaron el triunfo de forma definitiva, tras una tarjeta de 66 golpes que hizo imposible el esfuerzo del inglés Andy Sullivan.

Tras estos dos jugadores, el sudafricano Branden Grace fue tercero, precediendo a un grupo de hasta seis jugadores que empataron en el cuarto puesto, entre los que se encuentra el argentino Emiliano Grillo ■



## Escocia albergará la Solheim Cup en 2019

The Gleneagles, sede elegida para el enfrentamiento entre Europa y Estados Unidos

### Gleneagles PGA Centenary (hoyo 9)

Escocia acogerá la XVI edición de la Solheim Cup, en el año 2019, el evento golfístico profesional femenino más importante del mundo, que enfrenta cada dos años a un equipo de Europa contra otro de Estados Unidos.

El renombrado The Gleneagles, en concreto el recorrido PGA Centenary, es la sede elegida tras un proceso de selección establecido por el Ladies European Tour al que concurren inicialmente diez países y al que asimismo optaba, en su recta final, Suecia, que proponía a The Bro Hof Slott Golf Club como campo de celebración de la Solheim Cup 2019.

Ivan Khodabakhsh, Director Ejecutivo del LET, ha expresado su felicitación a la candidatura escocesa "por el trabajo realizado desde el primer momento. La elección final ha sido tremendamente complicada



y queremos agradecer también el esfuerzo de la candidatura sueca, asimismo extraordinaria, animándoles a que sigan trabajando en esa dirección en el futuro". "La competencia establecida por las diferentes candidaturas ha puesto de manifiesto el creciente interés del golf femenino profesional y de la Solheim Cup en particular, unánimemente reconocida como el evento más importante del mundo en este ámbito".

Nicola Sturgeon, Primer Ministro de Escocia, ha manifestado, tras conocer la decisión del LET, que "es tremendamente importante para nosotros, no sólo por cuestiones turísticas, sino para el nombre y la buena reputación de Escocia en su conjunto. Es un enorme orgullo albergar una competición tan importante como la Solheim Cup, que contribuirá a que nuevas generaciones se acerquen a un deporte que nació en nuestro país" ■

## Carlota Ciganda, segunda en el Lorena Ochoa Invitational

El golf femenino ponía su foco esta semana en México en el Lorena Ochoa Invitational, un torneo selecto en el que encontraron sitio Carlota Ciganda y Azahara Muñoz. Y las noticias que han llegado de Centroamérica han sido más que buenas.

Carlota Ciganda ha sido segunda, llegando a vislumbrar la victoria hasta los hoyos finales. Pero la surcoreana Inbee Park no es una golfista cualquiera -es la número 2 del mundo-, y no ha dejado que la española le amargase el final. Victoria de Park con -18 y segundo puesto para una Carlota Ciganda (-15) a la que no le sirvió con la mejor vuelta del día (63) para ganar.

Aun sin victoria, la jugadora navarra ha firmado la mejor semana del año.

Azahara Muñoz, por su parte, ha ocupado el puesto 31 con +8 ■



Carlota Ciganda

“El hotel con la mejor  
ubicación del Vallès”

**Mercure**  
HOTELS

**Augusta**  
Barcelona Vallès



“Golf,  
shopping,  
gastronomía,  
descanso...”



El hotel **Mercure Augusta Barcelona Vallès** cuenta con una situación privilegiada a 10 minutos de los campos de su deporte favorito: **Club de Golf Vallromanes** y **La Roca Golf** y el **Pitch & Putt Vallromanes**.

A 15 minutos del hotel se encuentra **La Roca Village**, donde podrá disfrutar de una fantástica tarde de shopping, o si lo prefiere, ir a la ciudad de **Granollers**, a visitar el casco antiguo y recorrer su ruta **Modernista**.

Nuestro chef, **Toni Sánchez**, nos ofrece, al frente del **restaurant Trànsit**, una propuesta gastronómica basada en productos de proximidad y recetas recuperadas de la cocina vallesana, de acuerdo con los compromisos de calidad del colectivo de cocineros **CuinaVO**.

**CUINAVO**  
Vallès Oriental

  
Compromiso | Compromís  
Calidad Turística | Qualitat Turística

# La psicología del putt

El putt es uno de los golpes más importantes del juego pero también uno de los menos practicados. Normalmente hay mucha más gente en la zona de prácticas intentando mejorar su swing y la distancia olvidando que el putt puede determinar el resultado final



Todos conocemos la expresión “el swing es la gloria y el putt es la victoria”. Totalmente cierta, ya que si contamos el número de golpes que realizamos dentro del green observaremos que aumentar la precisión en este sentido puede bajar nuestro hándicap rápidamente. Además, puede resultar mucho más fácil mejorar nuestro juego de putt que conseguir más distancia con el driver.

El juego de putt también es el más natural y personal, ya que cada jugador se encuentra cómodo de una u otra forma, pero la técnica es muy básica. Si lo sim-

La visualización predispone al cerebro para que realice las acciones necesarias para conseguir el resultado deseado





Canals & Munné  
1915

¿ES USTED

**REALMENTE  
CONSUMIDOR DE  
BUENOS CAVAS?**



LLAME AHORA AL  
**93 891 03 18**

Ctra. de Sant Sadurní a Vilafranca, km. 0.5 - 08770 Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona-Spain  
tel +34 (93)8910318 · m +34 626.764.259  
[www.canalsimunne.com](http://www.canalsimunne.com)

plificamos veremos que “solo” se trata de tirar recto y con la fuerza adecuada para que el terreno haga el resto del trabajo. Este trabajo tan sencillo puede presionar al jugador de tal forma que las emociones le traicionen, ya que sabe que su resultado depende en gran medida de acabar bien el hoyo. Para ello es muy importante realizar un buen trabajo antes de golpear la bola para adquirir la suficiente seguridad y compromiso para ejecutar el golpe con confianza, que al final es lo que cuenta (mucho más que la técnica).

Para ello os recomendamos algún ejercicio de prácticas que sirva para aumentar dicha seguridad:

- En primer lugar os recomendamos dedicar siempre un rato al putt cuando practiquéis cualquier otro aspecto del juego. Solo con esto mejoraréis espontáneamente.
- Es importante no acudir con muchas bolas al putting green para entrenar, de hecho con una es suficiente. Demasiadas bolas pueden provocar que se ejecuten los golpes de forma mecánica y sin mucha concentración.

Es importante no acudir con muchas bolas al putting green para entrenar, de hecho con una es suficiente

- El objetivo de la práctica debe ser aumentar la concentración y el compromiso con el golpe y no tanto la técnica, esto os ayudará a adquirir una seguridad que os ayudará en el campo en momentos difíciles.
- Es necesario practicar con la rutina entera cada uno de los golpes, ya que es la manera de adquirir la seguridad necesaria. Es recomendable no golpear la bola si no se está totalmente seguro de la ejecución a realizar.
- Es importante acabar embocando todos los golpes para que el cerebro identifique que la tarea ha acabado con éxito. Eso aumentará la confianza.
- También es recomendable llevar un registro de los golpes para que la estadis-



tica también os ayude a valorar de forma objetiva el resultado del entrenamiento.

- Es muy importante practicar situaciones bajo presión, por lo que se recomienda inventarse juegos del tipo: “hasta que no emboque 3 seguidos no me voy” o colocar 4 bolas alrededor de un hoyo a una distancia realista e intentar embocarlas todas de un solo golpe. Este tipo de ejercicios ayudan a patear con presión y por tanto a focalizar la atención para gestionar las emociones.

Antes de una jornada también es importante practicar el putt de la misma forma que lo haréis en el campo para no improvisar y cometer errores innecesarios, ello podría perjudicar la confianza en el golpe justo antes de la competición. También es importante acabar embocando todos los intentos para que el cerebro sepa que la bola acaba entrando. Si el putting green está sobreocupado o observáis que la

es importante practicar el putt de la misma forma que lo haréis en el campo para no improvisar y cometer errores innecesarios

bola no entra, es igualmente efectivo practicar golpeando a otro objetivo, como puede ser una mancha en el suelo, el borde del green, o incluso un tee clavado como punto de referencia.

Recordad que el éxito con el putt se consigue aumentando la confianza y el compromiso y no tanto con la técnica, por lo que cuidar este aspecto del juego es clave para mejorar ■

**Albert Soldevilla López**  
**Psicólogo del deporte**  
[www.mensalus.es](http://www.mensalus.es)



Región  
de  
Murcia

Destino  
disfrutar

# Golf en la Región de Murcia

Aprovecha esta época del año para jugar al golf en la Región de Murcia. Aquí te esperan **21 campos** ubicados en un radio de acción de 50 kilómetros y una **temperatura media de 18°**.

Además, podrás disfrutar de modernos alojamientos con **zonas habilitadas para el relax y el bienestar** y de una **excelente gastronomía** basada en productos de la huerta y el mar.

Consulta todas las ofertas de golf en  
**murciaturistica.es**  
sección Escapadas > Golf





## MAR Y PLAYAS

El litoral de la Región es conocido como la Costa Cálida debido a su suave climatología, ya que ofrece una temperatura media de 19,4º con unos 315 días de sol anuales. Aquí, es posible disfrutar del sol y la playa en cualquier época del año.

Hay dos mares que bañan sus preciosas costas, el Mar Menor y el Mediterráneo con unos fondos que te dejarán boquiabierto. El litoral es virgen en sus calas y riberas, pero también concurrido en los lugares más populares, desde el Mar Menor hasta Las Águilas encontraras una muy variada oferta con playas de arena dorada y entornos naturales.





## SEA & BEACH

*The coast of the Region is known like the Warm Coast due to its smooth climatology, since it offers an average temperature of 19,4° with about 315 annual days of sun. Here, it is possible to enjoy the sun and the beach at any time of the year. There are two seas that bathe their precious coasts, the Smaller Sea and the Mediterranean with bottoms that will leave you agape. The coast is virgin in its coves and shores, but also concurred in the most popular places, from the Smaller Sea to the Eagles you would find varied supply with sand beaches very natural sea bream and surroundings.*

## MURCIA

### MAR MENOR GOLF BEST



Con un diseño original de David Thomas y con una ampliación por parte de la prestigiosa empresa de diseño de campos de golf Nicklaus Design se ha creado un recorrido con grandes bunkers que protegen las anchas calles, poniendo a prueba la precisión del jugador, los greens planos facilitan el juego corto. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.153m ■

*First designed by David Thomas and later updated by the Nicklaus Design team this is a course with huge bunkers protecting the wide fairways. The flat greens make the short game easier. Details: 18 holes, par 72, length 6.731yds ■*



### LA TORRE GOLF BEST

El segundo proyecto del Trail firmado por Nicklaus Design, el campo de La Torre ofrece un recorrido más bien corto y cómodo, envuelto por bunkers, lagos y palmerales donde la colocación de la bola y la estrategia son fundamentales. Detalles: 18 hoyos, par 68, long. 5.403m ■

*The second Project of the trail, under the Nicklaus Design. La Torre course offers a shorter less strenuous course incorporating bunkers, lakes and palm trees where strategy is the most important. Details: 18 holes, par 68, length 5.910yds ■*



## EL VALLE BEST GOLF

Uno de los grandes desafíos del Nicklaus Golf Trail, rodeado de vegetación autóctona, cuenta con 2 lagos, arroyos, pequeñas cascadas, conjuntos de bunkers en un entorno rocoso con un sugerente estilo desértico que lo convierten en un recorrido espectacular. Detalles: 18 hoyos, par 71, long. 6.185m ■

*One of the biggest challenges of the Nicklaus Golf Trail, surrounded by indigenous vegetation with 2 lakes and some waterfalls, lots of rocky bunkers around making it look like a desert area that has been turned into a spectacular course. Details: 18 holes, par 71, length 6.766yds ■*



## HACIENDA RIQUELME BEST GOLF

Cuenta con unas dimensiones superiores a la media. Las calles del campo, anchas y onduladas, se abren camino entre los olivos y 5 grandes lagos, sus desafiantes greens convierten el juego corto en todo un reto para los jugadores. Posee las últimas novedades de césped Paspalum, cuya alta tolerancia a la salinidad permite optimizar su estado con cantidades mínimas de agua. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.356m ■

*Its wide and undulating fairways wander between olivegroves and five big lakes. Its greens turn the short game into a big challenge. Using the latest kind of Paspalum grass that can be perfect with small amount of water. Details: 18 holes, par 72, length 6953yds ■*

## CONDADO DE ALHAMA



**E**ste campo excepcional es nada menos que el Signature principal, diseñado personalmente por Jack Nicklaus para Polaris World. Destaca por unos bruscos cambios de elevación y sus 4 lagos, sumergido en el paisaje autóctono de Murcia, además de representar una de las oportunidades más cotizadas de jugar al golf en España. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.059m ■

*This exceptional course is the signature course designed by Jack Nicklaus for Polaris World. Spectacular with its sudden changes of elevation, its four lakes, and beautiful scenery. Details: 18 holes, par 72, length 6628yds ■*



## CALIDONIA RODA GOLF COURSE

**D**iseñado por Dave Thomas, el recorrido está perfectamente integrado en la vegetación y el entorno, el terreno ondulado y sus estratégicos bunkers además de los 3 lagos lo convierten en un campo técnico aunque la gran dimensión de los tees hace variar la dificultad del recorrido en función de la colocación de las barras de salida. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.177m ■

*Designed by Dave Thomas, the course is perfectly integrated in the rolling landscape, it is a technical course but its huge tees enable you to change the difficulty depending on where you tee off. Details: 18 holes, par 72, length 6.757yds ■*

## HACIENDA DEL ALAMO

---



Este campo es un magnífico diseño de Dave Thomas, es uno de los campos más anchos y largos de toda Europa. El recorrido está lleno de lagos y cascadas para poner a prueba las habilidades de todo tipo de golfistas en un entorno inmejorable. Cuenta además con un peculiar campo de prácticas de dos plantas y seis hoyos de entrenamiento. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.724m ■

*This brilliant Dave Thomas design is one of longest courses in Europe. The course has many lakes and waterfalls to challenge golf players in spectacular scenery. The course also has a 2 level driving range and six practice holes. Details: 18 holes, par 72, length 7356yds ■*



## CORVERA GOLF CLUB

---

Un campo de competición internacional diseñado por José María Olazábal -IGD-, y sobre el que se articula el complejo residencial, combina los elementos naturales con los lagos que complican el recorrido por su colocación. Los tees cuentan con hasta 6 barras de salida según el nivel técnico de cada golfista. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.652m ■

*A championship course designed by Jose María Olazabal, near the housing estate, the combination of the natural elements and its strategic bunkering makes for a tough test of golf, every hole has 6 tee positions depending on the level of the players. Details: 18 holes, par 72 length 7.277yds ■*

## LA PERALEJA

Este campo ha sido diseñado y dirigido por Severiano Ballesteros. El recorrido del Campo está formado por leves ondulaciones del terreno y obstáculos estratégicamente colocados, haciendo desplegar a lo largo de toda la vuelta el ingenio y la estrategia del jugador de golf, convirtiéndose en una experiencia única e irrepetible. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.112m ■

*This course has been designed and directed by Severiano Ballesteros. The course is designed within the rolling landscape and has strategically placed hazards. This opens the way for the ingenuity and the strategy of the golfer, turning this into an unforgettable golfing experience. Details: 18 holes, par 72, length 6686yds ■*



## LA MANGA CLUB



**Campo Sur:** El campo Sur está considerado uno de los mejores campos de España, prueba de ello es el galardón que nos ha otorgado la revista Today's Golfer como mejor campo de golf de España en los 4 últimos años. El campo lo diseñó Dave Putman y lo remodeló en 2005 el famoso Arnold Palmer. Este espectacular campo fue concebido para albergar torneos del circuito europeo.

**Campo Norte:** Diseñado también por D. Putman, es un campo técnicamente más accesible para jugadores de cualquier nivel. En este campo disfrutan mucho los jugadores de hándicap medio alto, y nuestros jugadores sénior.

**Campo Oeste:** A diferencia de los campos Norte y Sur este campo está en un enclave único ya que se sitúa en un denso pinar a los pies del parque natural de Calblanque y requiere lo mejor de cada jugador, donde el golfista debe colocar la bola desde el tee estratégicamente para tener opciones en su siguiente golpe. Este campo ha entrado recientemente en la lista de los mejores 100 campos de golf de Europa ■

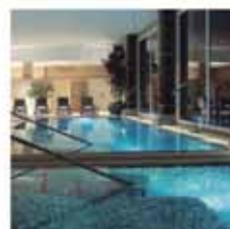
*South Course: South Field is considered one of the best courses in Spain, is proof that the award has given us Today's Golfer magazine as the best golf of Spain in the last 4 years. Dave Putman designed the field and it was remodeled in 2005 by the famous Arnold Palmer. This spectacular course was designed to host tournaments on the European Tour.*

*North Course: Designed by D. Putman also is a technically more accessible to players of any level field. In this field really enjoy the high middle handicap players, and our senior players.*

*West Course: Unlike the North and South courses this field is in a unique location as it is situated in a dense pine forest at the foot of the natural park of Calblanque and It requires the best of each player, where the golfer must place the ball off the tee strategically to have a chance in his next stroke. This field has recently entered the list of top 100 golf courses in Europe ■*

# GOLF UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

ARUMGROUP



**LA MANGA CLUB ES UN LUGAR ÚNICO EN EL MEDITERRÁNEO ESPAÑOL.**

Y si algún deporte distingue este exclusivo resort turístico, deportivo y residencial de 560 hectáreas, es el golf. El resort dispone de tres campos de 18 hoyos. Sus magníficas instalaciones incluyen, además, el Centro de Prácticas, considerado el mejor de Europa y la Academia de Golf David Leadbeter, un Spa y Fitness Center de 2000 m<sup>2</sup>, una cala excepcional... Y por si todo esto fuera poco, uno de los mejores climas de toda Europa. No es entonces casualidad que La Manga Club haya sido galardonada en varias ocasiones con el premio al Mejor Complejo de Golf de España (Golf Travel Awards).

El resultado, una experiencia inolvidable... Descúbrelo en [www.lamangaclub.es](http://www.lamangaclub.es)



**LA MANGA CLUB**  
sport & leisure





## GOLF ALTORREAL

Situado en las montañas sobre la ciudad de Murcia, Altorreal es un magnífico campo de 18 hoyos diseñados por Dave Thomas. Es importante por su estrategia en la utilización del agua, que entra en juego sobre todo en los hoyos 9 y 18, la mayor dificultad son sus greens llenos de movimientos y desniveles. El recorrido es un paseo entre la naturaleza ya que fue reforestado con más de 20.000 árboles convirtiendo el entorno en único. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.220m ■

*Placed in the mountains of the city of Murcia, Altorreal is a magnificent 18 hole course designed by Dave Thomas. Strategy is important because of the utilization of the water, which features especially on the 9th. and 18th., the major difficulties include the undulating greens. The whole area was redesigned and planted with more than 20,000 trees offering a beautiful walk through the new forest. Details: 18 holes, par 72, length 6804yds ■*



## LA SERENA GOLF

El Campo La Serena Golf es un campo de golf profesional de 18 hoyos, pensado para los amantes de este deporte, del que podrán disfrutar durante todo el año. El recorrido es muy plano aunque está repleto de lagos que añaden emoción y dificultad a cada hoyo ya que tan solo en 2 hoyos, 11 y 12, ningún obstáculo de agua entra en juego. Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.168m ■

*The course at La Serena Golf is a course built for golf lovers, where they will enjoy playing all year round. The walk is very flat between the many lakes that add to the difficulty of every hole. Only the 11th. and 12th. do not feature the water. Details: 18 holes par 72, length 6747 yds ■*



## SENSOL GOLF

Un campo corto pero muy técnico con una primera parte diseñada para el disfrute de los jugadores amateur y una segunda parte, más complicada, que posee un atractivo moldeado de greens. Un recorrido suave, ondulado y variado situado en un entorno natural único que hará de cada hoyo una experiencia diferente, todo un reto para los amantes del golf. Sensol Golf plasma su respeto hacia el medio ambiente en todas sus instalaciones con la conservación de los recursos hídricos y la eliminación de los productos químicos contaminantes. Detalles: 18 hoyos par 72 long. 5.895m ■

*A short but very technical course with the first nine designed for the enjoyment of the amateur players, but the second nine is more complicated, with greens that need reading carefully. The gentle naturally undulating terrain creates a different impression on every hole. Sensol Golf respects the environment in all its facilities with water conservation and elimination of chemical pollutant products. Details: 18 holes, par 72, length 6449 yds ■*

## MOSA TRAJECTUM GOLF



El Club de Golf Mosa Trajectum está dividido en tres campos separados de 9 hoyos. Con un total de 27 hoyos, más los 9 de pitch & putt, se pueden elegir hasta tres combinaciones distintas de 18 hoyos, dependiendo de las preferencias y habilidades. Combinando los campos: Stone course, un reto para los handicaps bajos. Olive course, rodeado por cientos de olivos e inmerso en un paisaje típicamente español. Pine course, sumergido en un inmenso pinar que además de los obstáculos de agua lo convierten en una vuelta difícil. Detalles: 27 hoyos + 9 pitch & putt ■

*The Club of Golf Mosa Trajectum is divided into three separate 9 hole courses, giving three different 18 hole combinations, and also a 9 hole pitch and putt course. The Stone course, a challenge for the low handicaps. Olive course, surrounded by hundreds of olive trees and immersed in a typical Spanish landscape. Pine course, plunged in an immense pinegrove that runs alongside water hazards, it can turn into a difficult round. Details: 27 holes + 9 pitch & putt ■*

# Un hotel para 3 campos



1. Villamartín Golf



2. Las Ramblas Golf



3. La Finca Golf

# Vive una Experiencia realmente Única en La Finca Golf & Spa Resort



Despiértate soñando



Descubre sensaciones puras



3 campos de golf ● spa ● gimnasio ● cafetería ● salas de reuniones ● celebraciones ● jardines

966 729 055

[info@lafincagolfresort.com](mailto:info@lafincagolfresort.com) · [lafincagolfresort.com](http://lafincagolfresort.com)

Crta. Algorfa-Los Montesinos Km 3 · 03169 · Algorfa · TORREVIEJA NORTE (Alicante)

## UGR LA TERCIA

Campo de 9+1 hoyos diseñados por Pepe Gancedo, espera poder completar la segunda vuelta en un futuro no muy lejano, estableciendo un campo de 18+1 hoyos. El recorrido cuenta con 3 pares 3, 3 pares 4 y 3 pares 5, cuenta además con un campo de practicas pionero y único en España ya que es acuático, permitiendo al golfista vivir la experiencia de ver caer sus bolas al agua. Detalles: 9 hoyos, par 36, long. 3.042m ■

*9* hole course designed by Pepe Gancedo, it expects to complete the second nine in the not too distant future, establishing an 18 hole course holes. The course comprises of three par 3's, three par 4's and three par 5's, the only aquatic driving range driving range in Spain, allowing the golfer to enjoy the experience of seeing the balls disappear into the water. Details: 9 holes, par 36, length 3327 yds ■



## SIERRA GOLF

Los nueve hoyos que forman este recorrido son un constante desafío para los jugadores, sus calles están rodeadas por lagos y numerosos bunkers que suponen la mayor dificultad del campo por sus dimensiones, profundidad y sus altísimos taludes. Los greens también son 'terreno hostil' por su moldeamiento y su alta velocidad. Detalles: 9 hoyos par 36, long. 3242m ■

*The nine holes that form this course are a constant challenge for the players, its fairways are surrounded by lakes and numerous bunkers that make up the major difficulties. The greens also are a 'hostile area' with their undulations and very fast surfaces. Details: 9 holes, par 36, length 3546 yds ■*

## PITCH & PUTT TORRE PACHECO



Este pitch & putt inaugurado en 1990 es la sede de la escuela municipal de golf, la precisión es fundamental para evitar los árboles y los obstáculos que el campo depara, numerosos bunkers protegiendo los greens y hasta 4 lagos que atraviesan el recorrido. El campo presume además de ser el único que ofrece la posibilidad de jugar de noche gracias a la iluminación artificial. Detalles: 9 hoyos, par 27, long. 888m ■

*This pitch and putt inaugurated in 1990 is the headquarters of the municipal school of golf. Precision is fundamental to avoid the trees and the hazards that protect the greens. The course is one of the few that are floodlit, which makes it possible to play at night. Details: 9 holes, par 27, length 971 yds ■*



## VENEZIOLA GOLF

Una situación privilegiada, 'colocado' entre dos mares, ofrece el privilegio de completar el recorrido al borde del mar mediterráneo disfrutando de unas vistas maravillosas. Este campo es asequible para jugadores con poca experiencia e interesante para los jugadores más experimentados. Detalles: 9 hoyos, par 27, long. 785m ■

*Privileged location, 'placed' between two seas, you complete the round at the edge of the Mediterranean Sea enjoying the wonderful scenery. This course is playable for inexperienced players, but also a challenge for the more experienced golfers. Details: 9 holes, par 27 length 858 yds ■*



# Final del Circuito Andalucía GTE en Sancti Petri

Las festividades del Puente de La Constitución sirvieron para disfrutar del golf a más de 50 personas, entre golfistas y acompañantes, que se desplazaron hasta Sancti Petri (Cádiz) del 4 al 8 de diciembre

La gran final del Circuito Andalucía convocó a todos los ganadores nacionales para disfrutar de unos días inolvidables de relax y golf en campos magníficos bajo el sol del Mediterráneo, con una agradable temperatura y el mejor relax entre burbujas para un final de día... perfecto.

A lo largo del viernes 8 los integrantes del grupo fueron llegando a tierras andaluzas. Ya en el Hotel Iberostar Royal Andalus\*\*\*\* fueron recibidos con un fantástico cóctel de bienvenida.

El elegante y amplio complejo ubicado en Chiclana, en la urbanización Novo Sancti Petri de Cádiz cuenta con acceso directo a la preciosa playa de La Barrosa con 9 km de arena blanca y dunas, una de las mejores de la Costa de la Luz. Y rodeado además de 2 campos de golf donde los participantes disfrutaron de 3 torneos.

Mario Gómez con 37 puntos dominó totalmente la categoría inferior masculina y acabó venciendo con una renta de 6 puntos

RYDER CUP SANCTI PETRI 2015				
BLANCOS vs. AZULES				
EQUIPO AZUL		RESULTADOS	EQUIPO BLANCO	
Jaroslav Bobin	6,1	vs.	1 - 0	Enrique Salas 8
Victor Balaguer	10,6	vs.	1 - 0	Gabriel Vera 12,8
Juan Creixell	13,9	vs.	1 - 0	Antoni Pijoan 14,5
Karel Kloucek	16	vs.	0 - 1	Gabriel Sastre 16,1
Pilar Montero	11,7	vs.	1 - 1	Maru Toledo 18
Rosa Mª Bartrolí	18,5	vs.	1 - 0	Gloria Morera 18,7
Javier Abad	17,1	vs.	1 - 0	Alfonso Rodriguez 17,5
Jaime Durany	17,6	vs.	0 - 1	Mario Gomez 18
Jose Mª Alcaide	18,6	vs.	0 - 1	Jose Soriano 23,1
Joaquim Roura	23,9	vs.	0 - 1	Antonio Cebrian 25,4
Isabel Criado	20,2	vs.	0 - 1	Carme Monne 22,4
Ana Puyuelo	24,9	vs.	0 - 1	Teresa Vilaró 26,3
Jose Cortada	24	vs.	0 - 1	Jose Cº del Campo 24,5
Jaume Olivet	25,4	vs.	1 - 1	Alberto Rios 26,9
Conxita Sala	27,4	vs.	1 - 0	Pilar Monturiol 35,6
Gregorio Daimiel	28	vs.	0 - 1	Francisco Cedo 28,2
<b>8 - 10</b>				

El sábado 5 se disputó en el recorrido Centro el Torneo Golf Travel & Events bajo la modalidad stableford individual.

Por la mañana los participantes iniciaron sus partidos en grupos de 4 cada diez

minutos, Mario Gómez con 37 puntos dominó totalmente la categoría inferior masculina y acabó venciendo con una renta de 6 puntos sobre el segundo clasificado mientras que en handicap superior Josep Cortada logró alzarse con la victo-

## El domingo se disputó la Copa Alisgolf en el recorrido A Mar y Pinos

ria final tras entregar una tarjeta con 34 puntos. En las categorías femeninas, Pilar Montero con 28 puntos ganó el inferior y Conxita Sala con 36 puntos consiguió imponerse en la categoría superior.

A la hora de cenar la mayoría de los integrantes del grupo se desplazaron a "marisquear" hasta el Rincón del Pulpo en Chiclana y otros prefirieron desplazarse hasta Cádiz o Conil.

El domingo se disputó la Copa Alisgolf en el recorrido A Mar y Pinos, donde destaca el hoyo 6. Desde el green del 6 se puede ver una espectacular puesta de sol, es una foto que sin duda deja huella en los jugadores que lo visitan.

El Torneo se jugó bajo la modalidad Medal Play y los más inspirados en este magnífico recorrido fueron Karel Kloucek con 74 golpes en hándicap inferior y José Soriano con 73 golpes en hándicap superior. En las categorías femeninas, Rosa María Bartoli fue la ganadora del inferior con 76 golpes mientras que Ana María Puyuelo conseguía el triunfo en el hándicap superior con 70 golpes.

El lunes se disputó el último partido en el recorrido B Centro. El elemento más simbólico de todo el recorrido es el búnker con forma de "s" ubicado en el green del hoyo 18: un tributo a su diseñador, el gran Seve Ballesteros.

Una Ryder Cup puso el broche final a la escapada de golf con el enfrentamiento entre Blancos y Azules que hizo emplearse a fondo a los jugadores. El equipo Blanco fue el que se llevó el gato al agua adjudicándose la victoria final.

Por la noche los integrantes del grupo se reunieron para asistir a la cena de reparto de premios y sorteo de regalos para todos, una vez finalizada la cena se procedió a la entrega de trofeos dónde los ganadores disfrutaron de su gran momento. El martes a lo largo del día los integrantes del grupo se despidieron para retomar el camino a casa en este último día del puente.

Desde GolfTravel&Events queremos agradecer a todos los asistentes el buen



ambiente y la armonía que reinaron durante toda la estancia haciéndola

mucho más agradable para los participantes y la organización ■

# Implantación de la Regla 14-1b (Anclaje)

La Regla 14-1b, que prohíbe anclar un palo al ejecutar un golpe, entra en vigor el 1 de enero de 2016, como parte de la edición de 2016 de las Reglas de Golf.

**A** continuación explicamos como la Regla se aplica a varias formas de golpear y también aborda cuestiones más genéricas recibidas por el R&A y la USGA sobre si las Reglas de Golf permitirían que unos jugadores o comités de competición decidiesen no aplicar la Regla.

## I.- Directrices sobre cómo jugar en cumplimiento de la Regla 14-1b

### A.- Texto de la Regla 14-1b

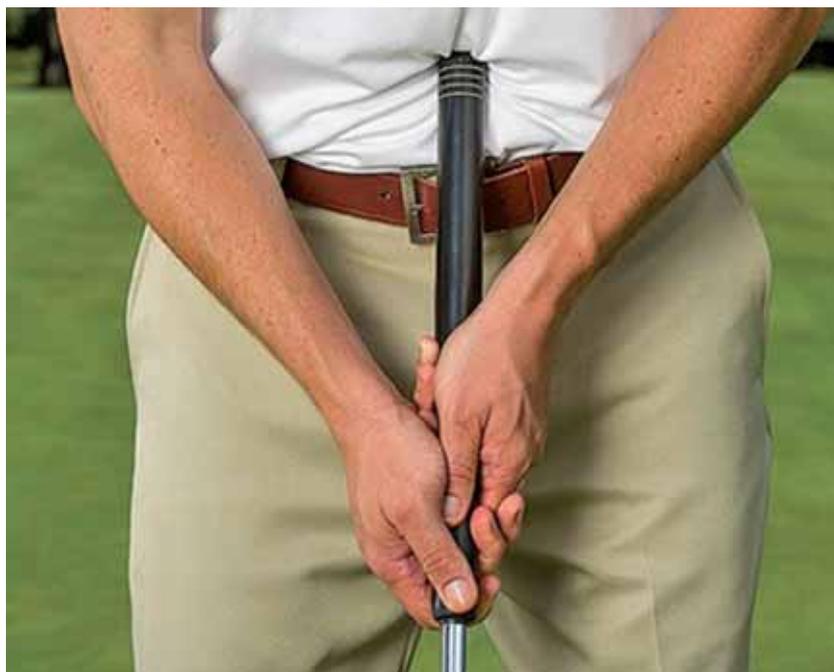
La Regla 14-1b se centra exclusivamente en el método de golpear: no limita el equipo conforme que se puede utilizar. Al ejecutar un golpe, un jugador ni podrá anclar el palo (i) "directamente" o (ii) indirectamente mediante el uso de un "punto de apoyo". Estos conceptos se explican en la Regla.

### 14-1b Anclar el Palo

Al ejecutar un golpe, el jugador no debe anclar el palo, ya sea "directamente" o mediante el uso de un "punto de apoyo".  
Nota 1: El palo está anclado "directamente" cuando el jugador intencionadamente mantiene el palo, o una de las manos que lo empuñan, en contacto con cualquier parte de su cuerpo, con la excepción de que el jugador puede mantener el palo, o una de las manos que lo empuñan, contra la otra mano o un antebrazo.

**Nota 2:** Existe un "punto de apoyo" cuando el jugador mantiene intencionadamente un antebrazo en contacto con cualquier parte de su cuerpo para hacer que una de las manos que empuñan el palo sea un

Un jugador puede utilizar cualquier putter de barriga (belly putter) o putter largo (o escoba)



PUTTER DE BARRIGA (BELLY PUTTER)



La Regla 14-1b prohíbe unos pocos golpes en el que el palo se ancla de forma intencionada directamente o mediante el uso de un antebrazo

punto estable sobre el que la otra mano pueda hacer balancear el palo.

**Penalidad:**

Juego por hoyos - Pérdida del hoyo

Juego por golpes - Dos golpes

**B.- Respuestas a Preguntas Frecuentes**

El R&A y la USGA han recibido las siguientes preguntas frecuentes sobre la aplicación de la Regla 14-1b

**¿Solo se aplica esta Regla en el green?**

No. La Regla 14-1b se aplica a todo tipo de golpes (putts, golpes cortos, golpes completos, etc.) independientemente de donde se ejecutan (green, calle, rough, lugar de salida o cualquier otro lugar del campo).

**¿Esto supone que se prohíben los putters largos (o escoba) o los putters de barriga (belly putters)?**

No. Un jugador puede utilizar cualquier putter de barriga (belly putter) o putter largo (o escoba). La Regla 14-1b solo habla de la forma de golpear y prohíbe que un jugador ancle el palo directamente o mediante un punto de apoyo al ejecutar el golpe.

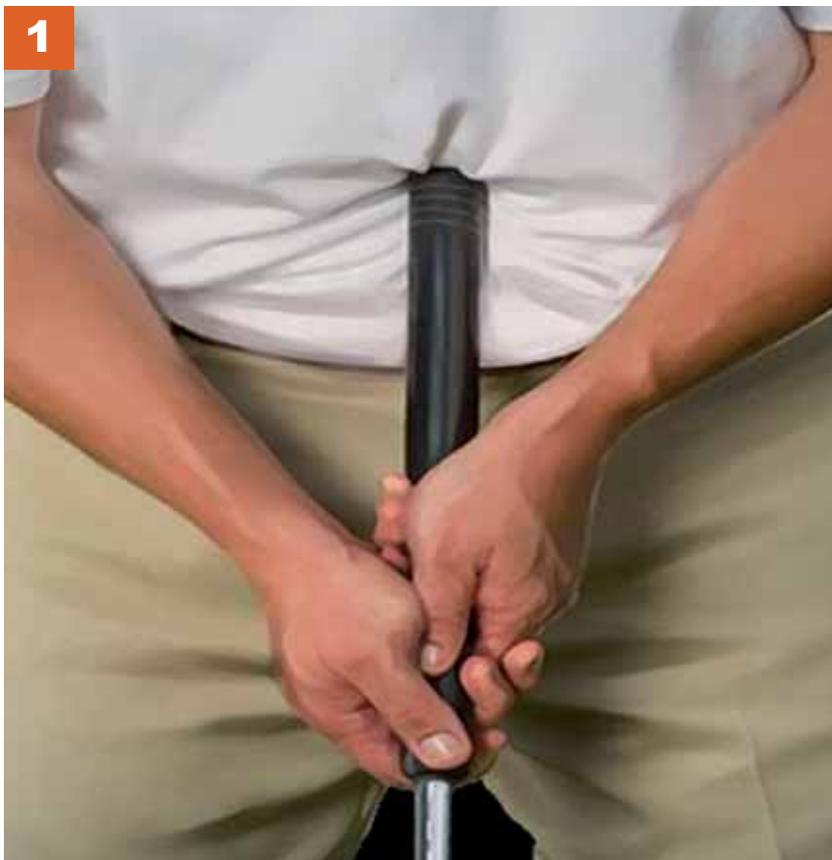
**¿Qué tipo de golpes se prohíben?**

La Regla 14-1b prohíbe unos pocos golpes en el que el palo se ancla de forma intencionada directamente o mediante el uso de un antebrazo para establecer un punto de apoyo contra el cuerpo. Todos los demás golpes actualmente permitidos seguirán siendo aceptables.

Las siguientes imágenes muestran los tipos de golpes más comunes que se prohíben bajo esta Regla. (Fotos 1 y 2)

**La Regla 14-1b permite a un jugador apoyar el palo contra la mano o el antebrazo al ejecutar un golpe. ¿Cómo se define "antebrazo"?**

A efectos de la Reglas 14-1b, el antebrazo es la parte del brazo por debajo del codo e incluye la muñeca.



**PUTTER DE BARRIGA (BELLY PUTTER)**

La provisión de “punto de apoyo” prohíbe un tipo de golpe muy específico en el que el antebrazo se sujeta de forma intencionada

Las imágenes 3 y 4 muestran golpes aceptables en los que el palo se apoya de forma intencionada contra el antebrazo.

No obstante, el jugador infringe la Regla si ejecuta un golpe apoyando el palo de forma intencionada contra cualquier parte del brazo por encima del codo.

**Esto se muestra en la siguiente imagen: ¿Qué significa el término “punto de apoyo” en esta Regla?**

La provisión de “punto de apoyo” prohíbe un tipo de golpe muy específico en el que el antebrazo se sujeta de forma intencionada contra el cuerpo para anclar indirectamente el palo.

**Existe un “punto de apoyo” si se cumplen las dos siguientes condiciones:**

- 1.- El jugador apoya un antebrazo (parte del brazo por debajo del codo incluyendo la muñeca) de forma intencionada contra el cuerpo.
- 2.- El jugador sujeta el palo de forma que las manos están separadas y trabajan de forma independiente entre sí (la mano superior sujeta el palo como si estuviese anexo al cuerpo para establecer un punto estable, mientras que la mano inferior sujeta la varilla más abajo para realizar el swing con el palo utilizando este punto).

Las siguientes imágenes son ejemplos de las manos separadas en el que se utiliza el antebrazo para crear un “punto de apoyo” infringiendo la Regla.

**¿Significa la Regla 14-1b que siempre está prohibido que un jugador apoye uno o más antebrazos de forma intencionada contra su cuerpo al ejecutar un golpe?**

El sujetar un antebrazo de forma intencionada contra el cuerpo solo se prohíbe cuando se hace para crear un punto de apoyo



PUTTER LARGO (O ESCOBA)



# ATREYA AYURVEDA RESORT



En el hotel Blancafort disponemos de una planta dedicada exclusivamente a la medicina ayurveda donde podréis encontrar a nuestro equipo de especialistas en medicina ayurveda. Masajes, Dietas, Nutrición Ayurvédica, Yoga, Meditación, Tratamientos específicos para el dolor, Obesidad, Estrés, Insomnio, Desintoxicación, Programas de salud personalizados y Panchakarma.

Para más información o reservas:

Telf: 938429107/608132142 C/Mina nº7 08530 La Garriga  
www.atreyaayurvedaresort.com info@atreyaayurvedaresort.com



## AYURVEDA PURA BARCELONA-LONDON

LA ESCUELA INTERNACIONAL DE LA CULTURA AYURVEDA POR FIN  
DISPONE DE PRODUCTOS DE BELLEZA AYURVEDA ORGÁNICOS!!

*Todo lo que pongas en tu piel debe ser tan puro como si lo pusieras en tu boca*

CREMAS DE BELLEZA PARA LOS TRES DOSHAS,  
CHAMPÚS, ACEITES DE MASAJE AYURVEDA,  
EXFOLIANTES, TÉS ESPECIALIZADOS PARA LOS  
TRES DOSHAS (incluido Té hindú Chai ) Y  
COMPLEMENTOS AYURVÉDICOS, ect.



Para mayor información,

[www.ayurvedapura.tienda](http://www.ayurvedapura.tienda)  
o [info@ayurvedapura.tienda](mailto:info@ayurvedapura.tienda)



## ■ HABLEMOS DE...

No. El sujetar un antebrazo de forma intencionada contra el cuerpo solo se prohíbe cuando se hace para crear un punto de apoyo. De otra manera, el sujetar un antebrazo de forma intencionada contra el cuerpo no infringe la Regla 14-1b.

Por ejemplo, la imagen 5 muestra a un jugador que sujeta sus antebrazos contra el cuerpo de una forma que está permitida por la Regla 14-1b, porque sus manos no están separadas y no trabajan de forma independiente, por lo que no ha creado un punto de apoyo (véase la pregunta anterior).

No obstante, si un jugador apoya su antebrazo de forma intencionada contra el cuerpo y la mano sujeta a ese antebrazo es la mano superior que sujeta el palo y utiliza un "grip invertido" (cualquiera que no sea la forma tradicional en la que la mano que sujeta está por debajo de la muñeca del jugador) se considera que existe un punto de apoyo.

el jugador que elige sujetar el palo con las manos separadas debería evitar apoyar el antebrazo contra el cuerpo para estabilizar la mano superior

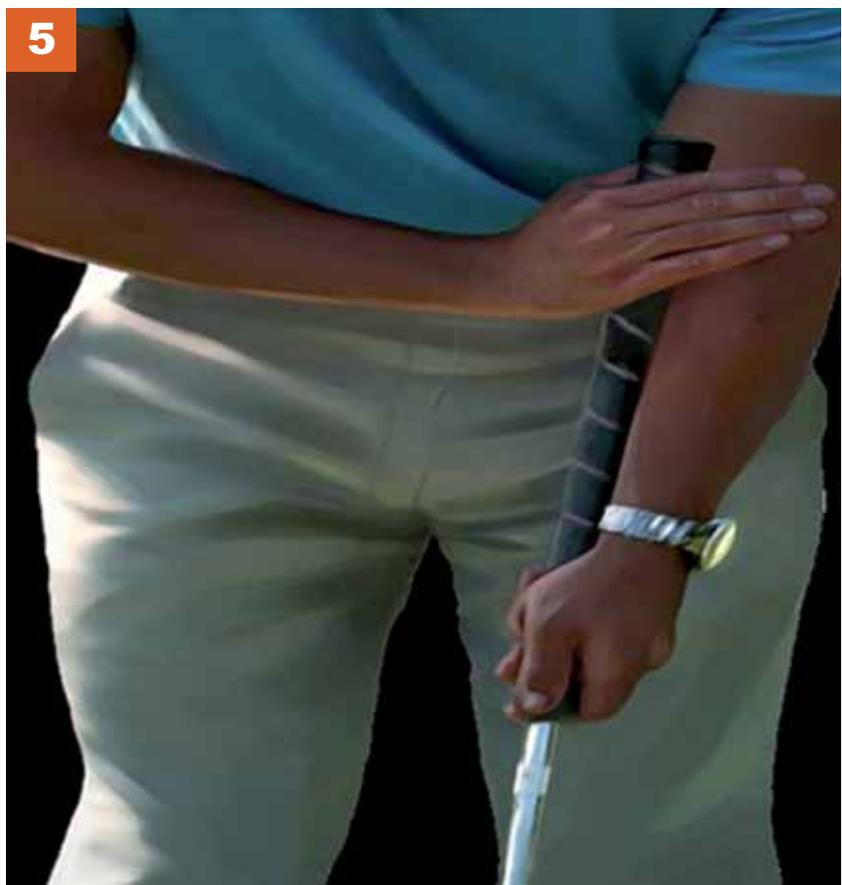
La imagen 6 muestra a un jugador que apoya su antebrazo contra el cuerpo de forma intencionada y utiliza un "grip invertido" para crear un punto de apoyo. Para evitar cualquier duda, un jugador que elige apoyar uno o ambos antebrazos contra el cuerpo durante el golpe debería generalmente sujetar el palo con las manos juntas y el jugador que elige sujetar el palo con las manos separadas debería evitar apoyar el antebrazo contra el cuerpo para estabilizar la mano superior.

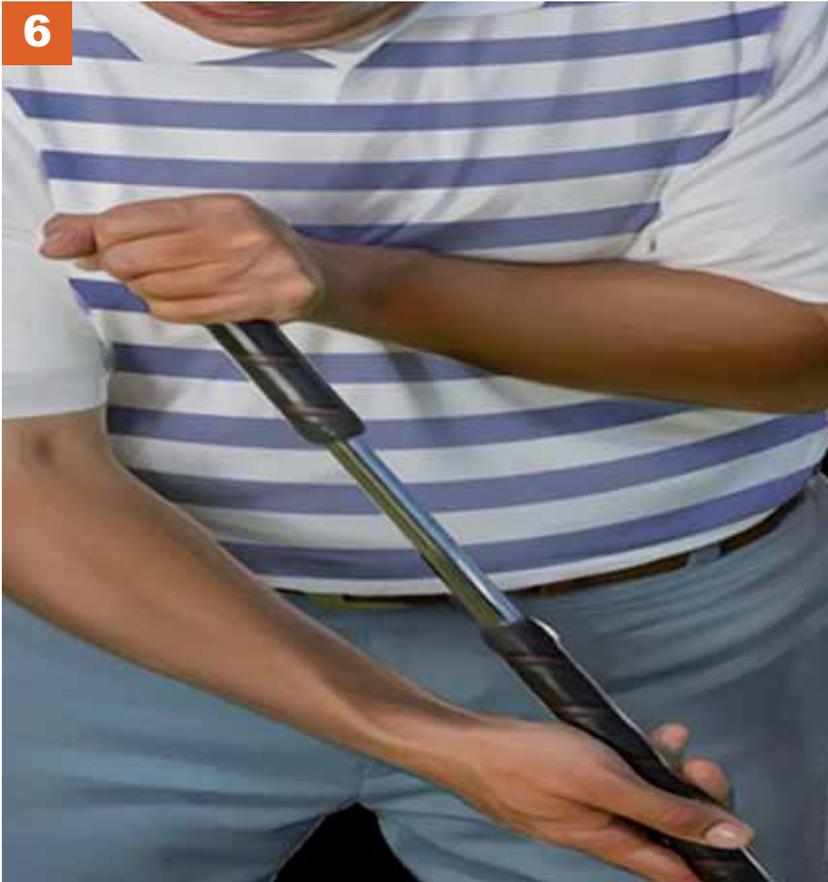
### ¿Está permitido ejecutar un golpe "de costado"?

Sí, siempre que el jugador no ancle el palo directamente o apoye el antebrazo de forma intencionada contra el cuerpo o cree un punto de apoyo.

La imagen muestra a un jugador que ejecuta un golpe "de costado" permitido.

No obstante, el jugador infringiría la Regla 14-1b si crease un punto de apoyo al apoyar un antebrazo de forma intenciona-



**6**

Para evitar cualquier duda, un jugador que elige apoyar uno o ambos antebrazos contra el cuerpo durante el golpe debería generalmente sujetar el palo con las manos juntas

da contra el cuerpo de forma que permita que las manos trabajen de forma independiente.

La imagen 7 muestra a un jugador que utiliza un antebrazo para crear un punto de apoyo al golpear "de costado", infringiendo la Regla 14-1b.

**¿Infringe la Regla un jugador que solo apoya la mano que sujeta de forma intencionada contra el cuerpo antes del golpe, como por ejemplo en la preparación?**

No. La prohibición del anclaje en la Regla 14-1b solo se aplica al ejecutar un golpe (es decir el movimiento hacia delante del palo con la intención de golpear y mover la bola). Se permite el contacto intencionado antes del golpe.

**7**

**¿Es infracción de la Regla 14-1b si la mano que sujeta el palo o el antebrazo toca el cuerpo durante un golpe de forma accidental?**

No, la prohibición de la Regla 14-1b solo aplica cuando, al ejecutar un golpe, el jugador ancla el palo de forma intencionada directamente o mediante el uso de un punto de apoyo. No hay penalidad si el jugador roza el cuerpo con un palo, mano o antebrazo de forma accidental durante un golpe.

**¿Qué ocurre si el jugador toca su ropa (y no el cuerpo) con un palo, la mano que lo sujeta o el antebrazo durante un golpe?**

El mero hecho de tocar una prenda con el palo, la mano que lo sujeta o el antebrazo al ejecutar un golpe no es infracción. Esto puede ocurrir en varias situaciones, como cuando el jugador lleva ropa suelta o traje de agua, cuando el físico o envergadura del jugador hace que sus brazos se apoyen de forma natural contra el cuerpo, cuando el jugador sujeta el palo cerca del cuerpo o cuando por algún otro motivo el jugador toca su ropa al ejecutar un golpe.

**¿Qué ocurre si un jugador utiliza un palo, la mano que lo sujeta o el antebrazo para sujetar una prenda contra el cuerpo de forma intencionada?**

Una prenda (chaqueta, camisa, guante, etc) que se aprieta contra el cuerpo con un palo, la mano que lo sujeta o el antebrazo se considera parte del cuerpo del jugador a efectos de la Regla 14-1b.

**¿Puede un jugador utilizar una prenda para aguantar el palo o la mano que lo sujeta?**

No. El uso intencionado de la mano que sujeta el palo para aguantar una prenda en cualquier parte del cuerpo al ejecutar un golpe es infracción de la Regla 14-3 (uso anormal de equipo). Ocurriría lo mismo si un jugador utilizara una prenda para aguantar el palo, por ejemplo, envolviendo la empuñadura con parte de una chaqueta o camisa para crear una conexión entre el cuerpo y el palo.

**¿Qué sucede si dos jugadores discrepan sobre un posible anclaje o hay dudas sobre una posible infracción de la Regla?**

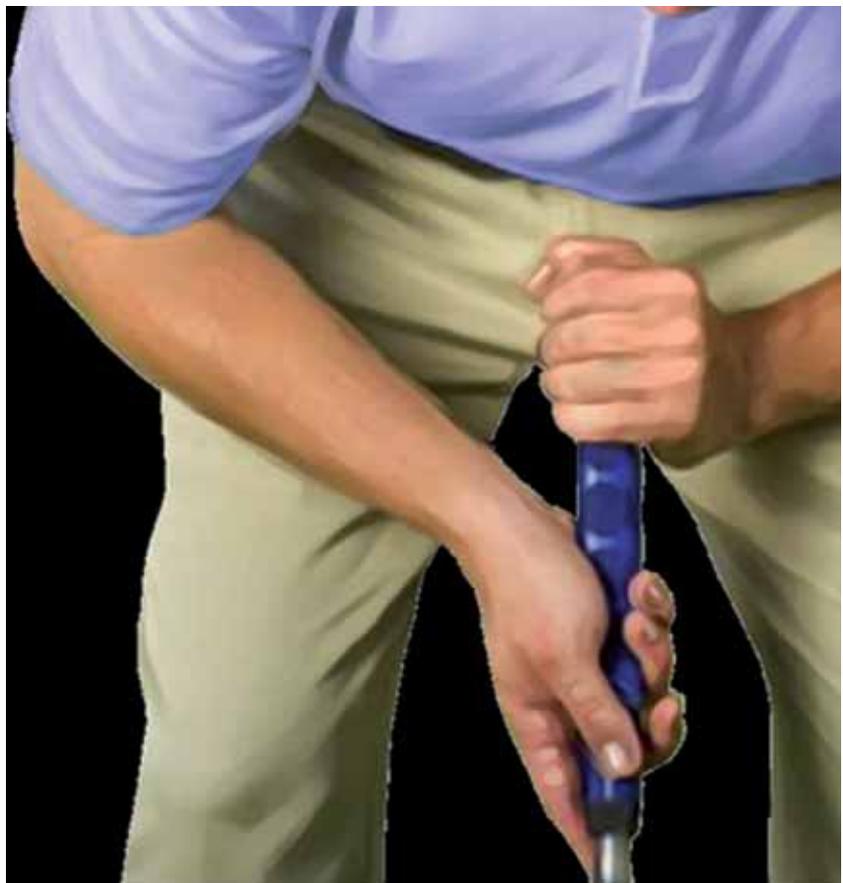
Como en muchas otras Reglas, la determinación de si se ha infringido la Regla 14-1b debe tomarse con todos los hechos disponibles. Como la Regla solo prohíbe el anclaje intencionado, la pregunta clave es si, al ejecutar un golpe el jugador ancló el palo de forma intencionada, directamente o mediante el uso de punto de apoyo o si cualquier contacto con el cuerpo era accidental.

## **II.- ¿Pueden los jugadores, los clubes o los comités de competición, bajo la Reglas, elegir no aplicar la Regla 14-1b?**

Algunos jugadores han expresado su preocupación por no poder anclar e el palo y se hacen la pregunta sobre si sería permisible bajo las Reglas que unos jugadores, clubes o comités de competición no aplicasen la Regla 14-1b. La siguiente sección contesta a las preguntas y ofrece alguna consideración adicional.

**¿Puede el club o comité de competición adoptar una Regla Local o una Condición de la Competición que anule la aplicación de la Regla 14-1b?**

No. Una Regla Local que permite anclar no está permitida por las Reglas de Golf. Bajo la Regla 33-8, "una Regla de Golf no puede dejar de aplicarse a causa de una Regla Local" La intención de las Reglas





**GOLPE  
"de costado"  
PERMITIDO**

Locales es abordar condiciones anormales en un campo específico y deben ser consistentes con la política expresada en las Reglas.

Una Regla Local que elimine la Regla 14-1b no será admisible porque eliminaría una característica fundamental del juego,

es decir, cómo golpear a la bola. De la misma manera, una Condición de Competición que permita anclar no está permitida bajo las Reglas: Al establecer las condiciones de juego un comité no tiene derecho a eliminar una Regla de Golf (Regla 33-1).

Esto quiere decir que un club o comité de

competición estaría actuando en contra de las Reglas de Golf si declarase que se puede ignorar la Regla 14-1b en forma de Regla Local o Condición de la Competición o de otra forma ■



**GOLPE  
"de costado"  
NO PERMITIDO**

# Mejora tu estado físico con roller o rulo

Cada vez son más las personas, tanto deportistas como practicantes de la forma física, que utilizan y conocen los beneficios de este peculiar y sencillo material

Cada vez son más las personas, tanto deportistas como practicantes de la forma física, que utilizan y conocen los beneficios de este peculiar y sencillo material.

Los ejercicios con Roller o Rulo nos proporciona en forma de terapia una liberación de las fascias

Los ejercicios con Roller o Rulo nos proporcionan en forma de terapia una liberación de las fascias (membranas fibrosas, resistentes, que sirven de envoltura a los músculos y órganos internos). Esta envoltura, nos proporciona un sostén funcional.

Todo ello es posible gracias al principio conocido como inhibición autogénica, esta se da cuando la tensión en el músculo aumenta hasta el punto de que hay riesgo de una ruptura del tendón, en ese momento el órgano de Golgi estimula al músculo para que este se relaje. Se dirige principalmente a reducir el tono muscular y así evitar los problemas que se pueden producir por un exceso de tono muscular.

## El Roller o rulo NO se debes utilizarlo en:

- Zonas lesionadas recientemente
- Prominencias óseas ni en zonas de dolor crónico
- Personas con problemas circulatorios

## Sus beneficios son:

- Relajar los músculos muy tonificados
- Preparar el músculo para el esfuerzo.
- Mejorar la circulación de desechos.
- Eliminar adherencias y contracturas

Como muestran las imágenes es importante que ruedes las zonas musculares sobre el Roller o Rulo sin llegar a las articulaciones.



1 • CUADRÍCEPS



2 • ISQUIO



  
**Schweppes**<sup>®</sup>

*J. Schweppe*



**TÓNICA ORIGINAL**

— EXPERTS IN MIXING SINCE 1783 —



3 • GLÚTEO



4 • TENSOR DE FASCIA LATA



5 • ESPALDA (DORSALES)



6 • ESPALDA (LUMBARES)



Y ahora solo te falta comenzar y mejorar tu estado físico con estos ejercicios:

Realiza estos ejercicios siguiendo los consejos citados anteriormente y descubrirás zonas de tu musculatura que realmente necesitaban ser tratadas.

**¡Espero que os sea de gran ayuda!  
¡Feliz Año Nuevo 2016!**



Nos vemos en el próximo artículo Entrenador Personal ■

**Xavi Maynou**  
**Entrenador Personal**  
**Certificado TPI y TPI Junior 2 y 3**  
**xavimaynoumascar@yahoo.es**  
**MODELO: Cristina Badía**  
**LUGAR: santjustadelclub.com**



[WWW.GOLF-FLAG.EU](http://WWW.GOLF-FLAG.EU)



## Nuevos hierros i de PING

Manejabilidad y control de la trayectoria con permisividad

Junto a los hierros GMax, los hierros i son otro de los innovadores palos de golf producidos por PING y lanzados recientemente. Los ingenieros de la compañía han utilizado acero inoxidable 431 por primera vez en un modelo de hierros por su alto ratio de fuerza-peso y su tacto más blando, con el fin de ofrecer manejabilidad y control de la trayectoria combinado con la justa permisividad.

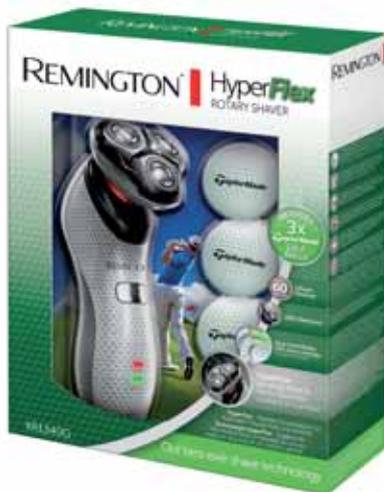
Los tamaños de cabeza más grandes y los centros de gravedad (CG) en posición baja y retrasada de los hierros largos ofrecen perdón y distancia donde los golfistas más lo necesitan. Mientras, los hierros cortos y wedges, con cabezas más pequeñas, proporcionan precisión y control. Su manejabilidad proviene de la geometría de la cabeza y el hosel, que asegura el control de la trayectoria para una precisa capacidad de dar forma al golpe. El ahorro de peso que supone el uso del acero inoxidable 431, y la posición más profunda del Custom Tuning Port, permiten ampliar su peso perimetral. Un peso de tungsteno en la punta de los hierros 3 al 7 aumenta su tolerancia al fallo. Y el peso de elastómero CTP en el puerto de



afinación, situado más bajo en la cara para alinearse con el área de impacto, genera un sonido y una sensación más sólidos. PVP grafito 169€ por palo ■

## Estas navidades llega **Hyperflex Golfer**

La afeitadora ideal para los amantes del golf



El compañero ideal para los que buscan calidad y precisión. HyperFlex Golfer es una edición limitada de Remington para estas navidades, que destaca por su diseño semejante a la textura de una pelota de golf, además de incluir en su pack 3 bolas de golf TaylorMade. HyperFlex Golfer es el regalo ideal para los entusiastas del Green.

Su revolucionaria y exclusiva tecnología HyperFlex, proporciona un afeitado más cómodo, apurado y efectivo en cada pasada. Los cabezales rotativos se adaptan con suavidad al contorno y a los ángulos del rostro mientras te afeitas, y ese mejor contacto con la piel se traduce en un apurado excepcional.

Su práctica base de carga, neceser de viaje y voltaje universal, hacen de HyperFlex Golfer el complemento ideal en el equipaje de cualquier golfista. Con una autonomía excepcional de 60 minutos, y con pilotos indicadores de carga/recarga la afeitadora dispone de toda la batería de litio necesaria. Además, al ser 100 % resistente al agua permite afeitarse dentro y fuera de la ducha por las mañanas ■

# Mayor control y distancia **con la nueva Extra Soft de Bridgestone**



**B**ridgestone Golf, marca N°1 en fitting de bolas de golf, ha anunciado el lanzamiento de su nueva bola Extra Soft. La Extra Soft desarrolla una distancia y sensación excelentes que notarán los golfistas que ya disfrutaban del modelo xFIXx, aunque ahora lo harán con un vuelo más recto y un control mejorado en el juego corto, del que pueden beneficiarse todo tipo de jugadores.

Con construcción de 2 piezas, la Extra Soft cuenta con una cubierta de ionómero y un núcleo de compresión blanda para una máxima distancia y control. Su núcleo está diseñado para comprimirse más con velocidades moderadas de la cabeza del palo, y conlleva un spin reducido que produce golpes más rectos desde el tee y la calle.

En términos de rendimiento aerodinámico, la Bridgestone Extra Soft dispone de una cubierta con tecnología sin costuras, y el patrón de 330 hoyuelos patentado por Bridgestone, para lograr la máxima uniformidad de vuelo.

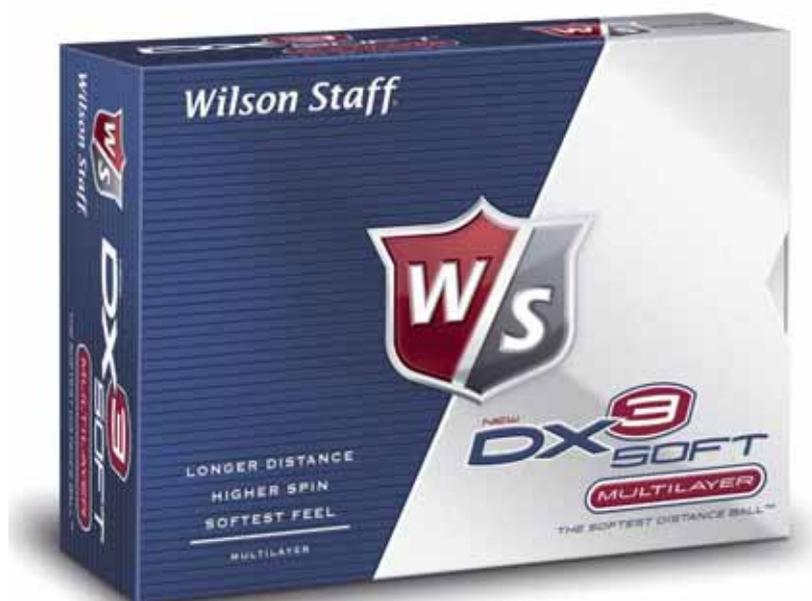
La bola Extra Soft cuenta con un PVP aprox. de 34€ por docena, y de 8,5€ por la caja de 3 bolas, y ya está disponible en España y Portugal a través de Holiday Golf ■

## **Wilson Staff DX3,** la bola de uretano más blanda

**C**omprometida con la innovación, Wilson Golf continúa transformando la tecnología de la bola de golf, consolidando aún más su intención de ofrecer bolas de golf más blandas. Con una compresión 55, la nueva Wilson Staff DX3 Urethane es la última incorporación a la línea DX, que ya cuenta con las DX2 Soft, de compresión 29, y la DX3 Spin, de compresión 35.

'Incomparable' es la mejor manera de describir la nueva bola de golf DX3 Urethane, considerada ahora como 'Bola de Golf más Suave del Mundo'. Su baja compresión 55 la convierten en una pelota con una sensación más suave, sin dejar de ofrecer una distancia excepcional. Con su nueva construcción multicapa, los jugadores pueden esperar ese nivel excepcional de spin tan demandado por los jugadores experimentados.

La DX3 Urethane sale al mercado con un PVP aprox. de 40€ la docena ■



## Con SHOXX X4 Suspension de OGIO será más cómodo llevar la bolsa



Las nuevas correas SHOXX X4 Suspension de OGIO, el diseñador de innovadoras bolsas de golf que destacan por su original estilo e inteligente diseño, hará que llevar tu bolsa de golf sea más cómodo y placentero que nunca.

Ahora OGIO presenta el sistema de correas más depurado del mercado, el SHOXX X4 Suspension, que gestiona todos los problemas de peso al cargar la bolsa, independientemente del peso que tengas que levantar. Este cuenta con unas avanzadas cinchas moldeadas en forma de XX, pero lo que es más importante, un sistema de suspensión de elastómero entre las correas de los hombros y tu bolsa que actúa como el amortiguador en un coche, para eliminar el impacto de levantar el peso y equilibrar la carga al caminar.

El SHOXX X4 mantiene las formas mucho más centradas y las mantiene en su sitio hasta el final de una larga ronda, sin importar el peso.

Cargando la bolsa, el sistema de suspensión de elastómero también neutraliza los efectos del tirón hacia abajo mientras caminas, colocando menos tensión en el cuello y los hombros. Su PVP aproximado es de 229€.

## TomTom presenta su nuevo TomTom Golfer Edición Premium

TomTom lanza su nuevo TomTom Golfer Edición Premium, que combina la tecnología de última generación del reloj GPS de golf TomTom Golfer con una correa artesanal de piel italiana hecha a mano, un soporte para el carrito y un marcador de bolas que se ajusta directamente a la correa del reloj.

Siendo una de las mejores ayudas para mejorar tu golf, tengas el nivel que tengas, que se pueden encontrar hoy día, llega justo a tiempo para la Navidad esta atractiva versión del elegante y deportivo reloj GPS de golf.

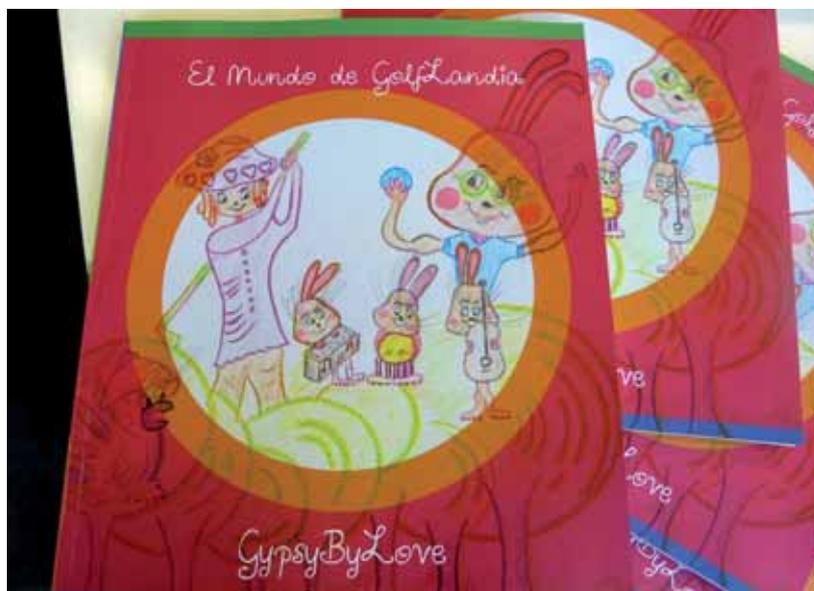
El TomTom Golfer utiliza gráficos únicos para mostrar distancias precisas a los obstáculos, los golpes de seguridad y para lograr la mejor aproximación al green de más de 40.000 campos de golf de todo el mundo. Además, mediante la aplicación TomTom MySports recibes en tu smartphone las actualizaciones regulares y gratuitas de los mismos.

Combinado con la estilosa nueva correa y los accesorios, el TomTom Golfer Edición Premium resulta un regalo perfecto para cualquier amante del golf estas Navidades. PVP aprox.: 249€.



# 'El nuevo mundo de GolfLandia'

## Llega a las librerías



El Club de Golf Las Palmeras fue el lugar escogido para presentar a los medios de comunicación el primer cuento para niños con el golf como tema central. En la presentación participaron varios de los más destacados representantes del golf en la Isla, desde los directivos de la Real Federación de Golf, la primera creada en España, hasta el padre del jugador profesional, Rafael Cabrera, quien acaba de llegar del Pacífico con una nota de apoyo de su hijo entusiasmado con esta iniciativa lúdica y didáctica, orgulloso de que la iniciativa tuviera lugar en su Isla.

La edición, escrita, pensada e ilustrada por su autora, Aránzazu Gómez, ha comenzado a distribuirse por las librerías de la Isla, con una tirada que espera llegar a un público infantil que podrá así, conocer uno de los más antiguos deportes y de los que más

seguidores tiene en el mundo. La obra, 'El mundo de GolfLandia' tiene una presentación muy atractiva, lúdica y didáctica que abre un nuevo campo en la publicación infantil que hasta ahora ha olvidado a los más pequeños salvo para manuales prácticos que no han tenido en cuenta la imaginación de los niños para conocer una actividad saludable y que podrá animar a otros niños y a sus familias para que se acerquen al golf ■

## Kalea, un nuevo y elegante set de Taylor Made para mujer

TaylorMade Golf ha presentado Kalea, un juego completo de palos diseñado para aportar a las jugadoras un rendimiento excepcional. Ello es consecuencia del compromiso de TaylorMade por ofrecer un alto rendimiento mediante la creación de productos que hacen que jugadores de todos los niveles y tipos de swing sean cada vez mejores.

Kalea cuenta con características muy importantes y beneficiosas para muchas jugadoras y, al mismo tiempo, combina un diseño estéticamente atractivo con un toque de color. Kalea cuenta con lofts optimizados, un centro de gravedad bajo y atrasado, tecnología slot en las suelas y las varillas SlimTech exclusivas de Kalea, que cuentan con férulas de diámetro más pequeño que ayudan a aumentar el ángulo de lanzamiento en el momento del impacto. El conjunto único de prestaciones que ofrece Kalea hace que el rendimiento se multiplique con velocidades más bajas de swing, creando una homogeneidad en las distancias conseguidas con todos los palos y produciendo un vuelo de la bola notablemente más alto.



El juego está diseñado para que la transición entre los diferentes palos sea más suave. Esto se logra adaptando las longitudes, lofts y diseños de cabeza, de manera que con cada palo sea tan fácil golpear como con el siguiente. El diseño atractivo y de alta calidad de Kalea se combina con una tecnología desarrollada exclusivamente para adaptarse a las condiciones de lanzamiento de las jugadoras ■

# Descubrir Navarra jugando a golf en el paraíso

Existen numerosas maneras de visitar y descubrir la riqueza y diversidad de Navarra. Una de ellas es en dos ruedas. En la Comunidad Foral son innumerables los trazados para disfrutar del paisaje y la belleza natural en bicicleta de carretera



Valle de Ulzama

Entre ellos, podemos hablar de nueve rutas de carretera de las más conocidas, que son una muy buena opción para los visitantes que quieran hacer deporte y conocer el patrimonio natural y cultural de los distintos rincones de Navarra.

Todas las épocas del año son ideales para realizar estos recorridos ya que en cada una se podrán disfrutar diferentes paisajes. Mostraremos algunas de las más recomendables:

La vuelta al Valle de Aranguren es una maravillosa travesía corta y sencilla, muy conocida y utilizada en la Cuenca de Pamplona

## Vuelta al Valle de Aranguren

La vuelta al Valle de Aranguren es una maravillosa travesía corta y sencilla, muy conocida y utilizada en la Cuenca de Pamplona. Tiene una longitud de 33 kilómetros y un desnivel de 100 metros. Es muy transitada por ciclistas. Buena parte del recorrido está acondicionado con un carril bici y cuenta con varios merenderos y fuentes.

Una vez pasado Labiano sólo nos queda descender hasta Sarriguren y girar a la derecha hacia Huarte.

## Huarte-Erro-Urroz Villa-Huarte

Hablamos de una de las rutas más tradicionales de los cicloturistas de la Comarca de Pamplona. Se encuentra en el noroeste

de Pamplona y la recorren ciclistas todos los días, que disfrutan de la belleza paisajística de la zona, muy unida al Camino de Santiago. Tiene una longitud de 59,5 kilómetros y su dificultad es media.

## Vuelta a la Ultzama

La Vuelta a la Ultzama, aunque se hace durante todo el año, es muy recomendable en los meses de verano porque gran parte transcurre por zona de vegetación y en terreno sombrío. Su recorrido circular de 46 kilómetros transcurre por la Cuenca de Pamplona.

## Sangüesa-Javier-Leyre-Venta de Judas-Sangüesa

Una ruta que transita por gran parte de la merindad de Sangüesa. Tiene una longitud de casi 48 kilómetros y una dificultad nota-



Irati



Ochagavía



Valle de Aranguren



Roncal

ble aunque asequible ya que atraviesa un terreno ondulado en el que destacan cuatro altos de dureza: Javier, Liédena, Aibar y Leyre.

### **Estella-Acedo-Urbiola-Estella**

Este recorrido cuenta con dos partes diferentes: la primera transcurre por terreno fácil y llano a orillas del Ega; el segundo, en cambio, es mucho más duro, entre las faldas de Monjardín y Montejurra. Tiene un total de 54 kilómetros de longitud y una dificultad media pero exigente.

### **Roncal-Isaba-Ochagavía Navascués-Burgui-Roncal**

La quinta propuesta de 81 kilómetros es sin duda la más exigente y dura de las rutas que proponemos. El recorrido dispone de dos puertos de montaña: Laza y Las Coronas. La escasa presencia de automóviles compensa la falta de arcén en algunos tramos.

### **Ochagavía Irati-Ochagavía**

En plena Selva de Irati se puede realizar este recorrido corto, de ida y vuelta, en el que se debe ascender el

En plena Selva de Irati se puede realizar este recorrido corto, de ida y vuelta, en el que se debe ascender el puerto de Tapla por sus dos vertientes

puerto de Tapla por sus dos vertientes. Se trata de una ruta en la zona de los Pirineos de la localidad Ochagavía con una longitud de 48 kilómetros y una dificultad media.

### **Bertiz-Zugarramurdi Etxalar-Bertiz**

Nuestra última propuesta se trata de un precioso recorrido de 98 kilómetros, aunque largo y exigente, por el valle de Baztan y las cercanías del río Bidasoa. En algunos tramos la carretera se encuentra en mal estado y, en otros, soporta mucha circulación ✦

# Golf Biarritz, un campo de más de un siglo

En 1887, unos residentes británicos, socios del British Club, deseando practicar su deporte preferido durante su veraneo de varios meses en Biarritz, decidieron diseñar un campo de golf en la meseta del Faro

El 13 de Mayo 1888, se inaugura el British Golf Club en presencia de la princesa Frederika de Hanovre. Hoy día, el campo de golf del Faro está compues-

El 13 de Mayo 1888, se inaugura el British Golf Club en presencia de la princesa Frederika de Hanovre

to de 18 hoyos y de un campo de 9 hoyos reservado a las mujeres. Además de estas instalaciones existen recorridos de cricket, de croquet, terrenos de tenis y un tiro al plato.

Al año siguiente, Tom y Willie DUNN, dos famosos arquitectos ingleses, vuelven a diseñar los links. El recorrido se extiende hasta la actual « Chambre d'Amour » e ofrece desde algunos hoyos una vista del océano, « the chasm » (el precipicio) que lo convierte en un campo muy deportivo y de una gran belleza.

En 1920, el Comité decide acudir a H.S COLT, un arquitecto muy famoso (que años después diseñó el Golf de Chantaco), para que restituya al golf de Biarritz su encanto y el interés que sus jugadores extranjeros van perdiendo poco a poco.

Los cambios preconizados por el Señor COLT conciernen sobre todo la longitud del recorrido cuya mayoría de los hoyos se componen sólamente de un drive y de

Durante la segunda guerra mundial, el ejército alemán requisó toda la parte del golf localizada en Biarritz



un pitch. Inauguración de las obras el 4 de febrero 1924.

El Club House también cambia: como es demasiado pequeño, se agranda y se rehabilita en 1926.

Durante la segunda guerra mundial, el ejército alemán requisó toda la parte del golf localizada en Biarritz, y los 12 hoyos de Anglet fueron reformados en 18 hoyos.

Después de la guerra, la parte localizada en la "Chambre d'Amour" fue muy perjudicada, y estos hoyos prácticamente no se volvieron a utilizar. Este terreno se vende en 1964 a la sociedad que construirá en ese sitio el actual VVF.

Al final de los años 60, importantes plantaciones de árboles darán al campo del Faro su actual fisionomía ■

# Hotel Elounda Peninsula, un 6 Estrellas en Creta, Grecia

Nunca es mala idea visitar Grecia para unas vacaciones relajadas. Este país es famoso a nivel mundial por su rica herencia histórica, interesante cultura y numerosas islas, muchas de las cuales incluyen lujosos hoteles y resorts



Creta es la isla más grande y más poblada de todas las islas griegas, y es de hecho la quinta isla más grande en

Este resort de clase mundial es el epítome de elegancia, sofisticación y confort

todo el Mar Mediterráneo. Su costa norte es el hogar de una pequeña villa pesquera llamada Elounda, la cual incluye un lujoso hotel 6 estrellas: Elounda Peninsula Hotel.



Este resort de clase mundial es el epítome de elegancia, sofisticación y confort. Cuenta con opciones de alojamiento excepcionales incluyendo las Peninsula Collection Suites, Peninsula Grand Villas o la fabulosa Peninsula Residence. Este resort también es famoso por tener la más grande suite de hotel frente al agua en el Mediterráneo, la cual puede formarse al unir la Royal Grand Suite y la Peninsula Residence.

Cuando se trata de relación y bienestar, los huéspedes pueden pasar tiempo en el Spa Six Senses, donde personal altamente entrenado realiza tratamientos refrescantes para el cuerpo y el alma. Los restaurantes del hotel son increíbles también, sirviendo deliciosos platos de la cocina griega o italiana ■



es famoso por tener la más grande suite de hotel frente al agua en el Mediterráneo

# El Nuevo Palacio Versace Dubai lleva el lujo a otro nivel

El maravilloso Palacio Versace Dubai ha abierto sus puertas a huéspedes del mundo entero para vivir un estilo de vida Versace en la ciudad más opulenta del planeta

Con techos altos, hermosos jardines y mobiliario italiano de gama alta, este lujoso hotel impresiona con sus interiores, diseñado nada menos que por la directora artística de la marca italiana, Donatella Versace.

Con reminiscencias de un encantador palacio italiano del siglo 16, el Palacio Versace Dubai también cuenta con sutiles toques de arquitectura árabe. Ubicado en

un piso de 1.000m<sup>2</sup> de mosaico de mármol, columnas pintadas a mano con acabados en oro, muebles exquisitos y obras de arte

el corazón del Culture Village, este hotel de lujo se encuentra a lo largo de las orillas del histórico Dubai Creek.

En el interior del palacio nos encontramos con una hermosa decoración de la Medusa griega, en un mosaico titulado Pietra di Fiume, que fue hecho pieza por pieza. Así como un piso de 1.000 metros cuadrados de mosaico de mármol, columnas pintadas a mano con acabados en oro, muebles exquisitos y obras de arte que combinan la cultura árabe con la europea.

Las habitaciones generales se ofrecen en dos categorías: Deluxe y Premiere. El palacio cuenta con cinco suites principales que se dividen entre Executive, Grand Executive, Grand, Signature e Imperial. Los huéspedes pueden elegir entre una de las 215 habitaciones y 169 condominios, que van de uno a seis dormitorios. El Palacio Versace Dubai alberga ocho

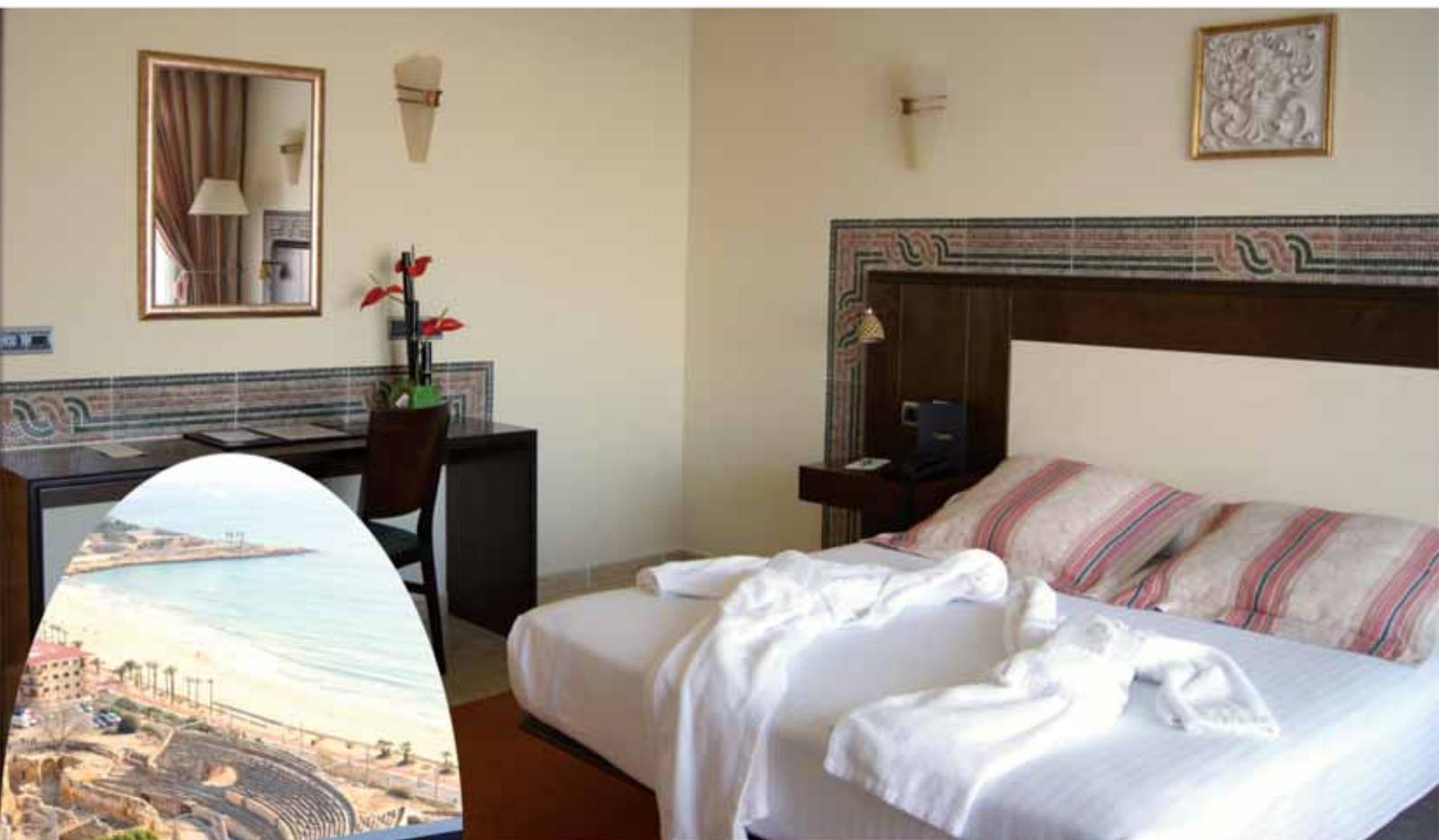


restaurantes y bares muy de moda, incluyendo una terraza Al Fresco, un restaurante Giardino de alta cocina que se encuentra abierto todo el día. También se encuentra el restaurante Enigma, y bares llamados Mosaico, Q's, La Vita y Amalfi.

Incluso las tres piscinas al aire libre fueron decoradas con mosaicos.

Y por si faltara algo, la ubicación del Palacio Versace permite una vista privilegiada y llana de la ciudad de Dubai ■

# Hotel Husa Imperial Tarraco ★ ★ ★ ★



Con la colaboración de:



Catalunya Cup

Para más información: info reservas (+34) 977 233 040



# Concesión de Medallas y Placas al Mérito en Golf 2015 de la RFEG

En reconocimiento a su contribución por el deporte del golf



La Real Federación Española de Golf ha aprobado, durante la celebración de su última Junta Directiva Extraordinaria, la concesión de cuatro Medallas de Oro y dos Placas al Mérito en Golf en reconocimiento a diversas actuaciones relevantes en todos los sectores de este deporte

Beatriz Valdés, Joaquín Andueza, José Jover y Pablo Fisas han sido distinguidos con la Medalla de Oro al Mérito en Golf, mientras que el Real Club de Golf Las Brisas y el Campo de Golf El Saler han sido galardonados con la Placa al Mérito en Golf.



Con estos galardones, la RFEG pretende recompensar a este grupo de personas e instituciones que se han distinguido a lo largo de los últimos años por su apoyo y promoción del golf tanto dentro como fuera de nuestras fronteras.

Es el caso de **Beatriz Valdés**, Presidenta de la Asociación Española de Damas Sénior de Golf desde 1990, veinticinco años promoviendo el golf como fuente de salud y diversión al margen de dotar de un marco competitivo a las señoras de categoría sénior.

**Joaquín Andueza**, por su parte, es Presidente de la Federación Navarra de Golf, cargo ocupado en los periodos 2001-2008 y 2012 hasta la actualidad.

**José Jover**, Presidente de la Federación de Golf de la Región de Murcia desde 2000.

Por último, también ha sido galardonado con la Medalla de Oro al Mérito en Golf **Pablo Fisas**, miembro de los equipos nacionales de golf durante la década de los años 60 y vinculado a la labor directi-

va durante los últimos quince años en varios frentes.

Destacar también que la RFEG ha concedido la Placa al Mérito en Golf al **Real Club de Golf Las Brisas**, uno de los clubes emblemáticos de Andalucía y España.

Asimismo, el **Campo de Golf El Saler** ha visto premiada su contribución a este deporte con la Placa al Mérito en Golf por su condición de uno de los campos icónicos de España, Europa y el mundo entero ■



# 2016 I CIRCUITO 2016 Catalunya Cup

## ENERO

9 y 10 COSTA DORADA  
23 y 24 RCG EL PRAT

## FEBRERO

13 y 14 SANT VICENÇ  
27 y 28 GOLF BARCELONA

## MARZO

12 y 13 METROPOLITAN  
24 al 28 LA FINCA

## ABRIL

9 y 10 MONTANYA  
22 y 23 TERRAMAR

## MAYO

14 -15 -16 MARGAS  
28 y 29 VALLROMANES

## JUNIO

11 y 12 COSTA BRAVA  
24-25-26 PANORAMICA

6 categorías  
individuales

Competición  
por equipos

Premio en todos  
los hoyos



Carpa de  
avituallamiento

Área de entrega  
de tarjetas

Carpa de gintonics  
hoyo 19

+ Información e inscripciones 937 937 929 • 669 479 028 • [info@golftravevents.com](mailto:info@golftravevents.com)

[golftravevents.com](http://golftravevents.com)

# campos de golf de españa

## ANDALUCÍA

<b>Almería</b>		
Alborán Golf	Retamar	950 208 583
Club de Golf La Envía	Vicar	950 559 646
Club de Golf Playa Serena	Roquetas de Mar	950 333 055
Club Marina Golf Mojácar	Mojácar	950 133 235
Cortijo Grande Golf Resort	Turre	950 479 176
Desert Springs Golf Club	Cuevas del Almanzora	637 861 591
Golf Almerimar	El Ejido	950 497 454
P. Macenas Beach & Golf Resort	Mojácar	690 844 063
Valle Del Este Resort	Vera	950 398 743
<b>Cádiz</b>		
Alcaldesa Links Golf Course	La Línea	956 791 040
Almenara Hotel-Golf	Sotogrande	956 582 054
Arcos Gardens Club de Golf	Arcos de La Frontera	956 704 201
Benalup Golf & Country Club	Benalup-Casas Viejas	956 424 928
Club de Golf Campano	Chiclana de La Frontera	956 464 905
Club de Golf Costa Ballena	Rota	956 847 070
Club de Golf La Cañada	Guadaro	956 794 100
Club de Golf Valderrama	Sotogrande	956 785 252
Club de Golf Vista Hermosa	Puerto De Santa María	956 541 968
Montenmedio Golf & Country Club	Vejer De La Frontera	956 455 004
<b>Granada</b>		
Club de Golf Los Moriscos	Motril	958 825 527
Granada Club de Golf	Las Gubias	958 584 436
Medina Elvira Club de Golf	Atarfe	958 060 036
Santa Clara Golf Club Granada	Otura	858 702 800
<b>Huelva</b>		
Club de Golf Bellavista	Aljaraque	959 319 017
Club de Golf El Rompido	Cayarta	959 024 242
Club de Golf Isla Canela	Ayamonte	959 477 263
Costa Esuri Golf Club	Ayamonte	959 328 028
Golf Dunas de Doñana	Matalascañas	959 441 810
Golf Nuevo Portil	Cartaya	959 528 799
Islantilla Golf Resort	Isla Cristina	959 486 049
<b>Málaga</b>		
Alhaurin Golf	Alhaurin El Grande	952 595 800
Aloha Golf	Marbella	952 831 390
Añoreta Golf	Rincón de La Victoria	952 404 000
Antequera Golf	Antequera	952 701 900
Atalaya Golf & Country Club	Estepona	952 882 812
Baviera Golf S. A.	Caleta de Vélez	952 555 015
Benalmádena Golf	Benalmádena	952 102 676
Cabopino Golf Marbella	Marbella	951 607 004
Calanova Golf Club	La Cala De Mijas	690 751 084
Casares Costa Golf	Casares	952 937 895
Club de Golf El Cándido	El Palo	952 299 340
Club de Golf El Coto	Estepona	952 804 700
Club de Golf La Dama de Noche	Nueva Andalucía-Marbella	952 818 150
Club de Golf La Siesta	Mijas Costa	952 933 362
Club de Golf La Zagaleta	Benahavis	952 855 453
Doña Julia Golf Club	Casares Playa	952 893 856
El Chaparral Club de Golf	Mijas	952 587 733
El Paraiso Golf Club	Estepona	952 883 846
Estepona Golf	Estepona	952 937 605
Finca Cortesin Golf Club	Casares	952 937 883
Flamingos Golf Club	Benahavis (Marbella)	952 889 157
Golf Rio Real	Marbella	952 765 732
Guadathorpe Club de Golf	Campanillas	952 179 378
La Cala Resort	Mijas Costa	952 669 033
La Duquesa Golf & Country Club	Manilva	952 890 725
La Noria Club Resort	La Cala De Mijas	952 587 653
La Quinta Golf & Country Club	Nueva Andalucía -Marbella	952 762 390
La Resina Golf & Country Club	Estepona	951 278 346
Lauro Golf	Alhaurin De La Torre	952 412 767
Los Arqueros	Benahavis	952 784 600
Los Naranjos Golf Club	Nueva Andalucía	952 815 206
Magna Marbella Golf	Nueva Andalucía	952 929 249
Marbella Club Golf Resort	Municipio de Benahavis	952 889 101
Marbella Golf Country Club	Marbella	952 830 500
Mijas Golf	Fuengirola	952 476 843
Miraflores Golf Club	Mijas Costa	952 931 960
Monte Mayor Golf Club	Benahavis	952 937 111
Monte Paraiso Golf	Marbella	952 822 781
Parador Málaga Golf	Málaga	951 011 120
Real Club de Golf Guadalmina	S. Pedro de Alcántara	952 883 375
Real Club de Golf Las Brisas	Nueva Andalucía	952 810 875
Santa Clara Golf Marbella	Marbella	952 810 111
Santa María Golf & Country Club	Marbella	952 831 036
Santana Golf And Country Club	Mijas Costa	902 517 700
Torrequibrada Golf	Benalmádena-Costa	952 442 742
Valle Romano Golf & Resort	Estepona	952 807 010
<b>Sevilla</b>		
Club de Golf Las Minas	Aznalcázar	955 750 678
Club de Golf Zaudin	Tomares	954 154 159
Hato Verde	Sevilla	955 795 062
Real Club de Golf de Sevilla	Alcalá de Guadaíra	954 524 301
Real Club Pineda de Sevilla	Sevilla	954 611 400

## ARAGÓN

<b>Huesca</b>		
Club de Golf de Jaca	Jaca	974 358 200
Golf Guara	Arascués-Nuño	974 340 165
Margás Golf	Latas-Sabiñánigo	974 499 400
<b>Zaragoza</b>		
Augusta Golf Calatayud	Calatayud	976 891 900
Club De Golf La Peñaza	Zaragoza	976 342 800
Golf Los Lagos	Pineque	976 617 613
Real Aeroclub De Zaragoza	Zaragoza	976 214 378

## ASTURIAS

Campo Municipal De Llanes	Llanes	985 417 230
Campo Municipal La Llorea	Gijón	985 181 030
Campo Municipal Las Caldas	Las Caldas	985 798 132
Club de Golf Cierro Grande	Tapia de Casariego	985 472 519
Club de Golf La Barganiza	Oviedo	985 742 478
Club de Golf La Fresneda	Pruvia (Siero)-Oviedo	985 267 301
Club de Golf La Morgal	Cayés-Lamera	985 771 675
Club de Golf Madera III	Castiello de Bernueces	985 366 313
Club de Golf Villaviciosa	Gijón	985 892 632
La Rasa de Berbes	Ribadesella	985 866 613
Los Balagares Golf	Corvera de Asturias	985 535 178
Real Club de Golf de Castiello	Gijón	985 366 313

## BALEARES

<b>Ibiza</b>		
Golf de Ibiza	Ibiza	971 196 052
Golf de Ibiza II	Santa Eulalia	971 196 052
<b>Mallorca</b>		
Canyamel Golf Club	Capdepera	971 841 313
Capdepera Golf	Cadepera	971 818 500
Club de Golf Alcánada	Puerto de Alcudia	971 549 560
Club de Golf De Poniente	Calviá	971 130 148
Club de Golf Son Artem	Liuchmajor	971 129 200
Club de Golf Son Servera	Son Servera	971 84 00 96
Club de Golf Son Ternens	Bunyola	971 617 862
Club de Golf Son Vida	Palma de Mallorca	971 791 210
Club de Golf Vall D'Or	S'horta	971 837 001
Golf de Andrax	Camp de Mar	971 236 280
Golf Park Puntiró	Palma de Mallorca	971 797 330
Golf Pollensa	Pollença	971 533 216
Golf Santa Ponsa I	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa II	Calviá	971 690 211
Golf Santa Ponsa III	Calviá	971 690 211
Golf Son Muntaner	Palma de Mallorca	971 783 030
La Reserva Rotana	Manacor	971 845 685
Maoris Golf	Mallorca	971 748 315
Pula Golf	Son Servera	971 817 034
Real Golf Bendinat	Calviá	971 405 200
<b>Menorca</b>		
Golf Son Parc Menorca	Es Mercadal	971 188 875

## CANARIAS

<b>Las Palmas</b>		
Anti Tauro Golf	Mogán	928 560 482
Campo de Golf Maspalomas	Maspalomas	928 762 581
El Cortijo Club de Campo	Telde	928 711 111
Fuerteventura Golf Club	Caleta Fuste - Fuerteventura	928 160 034
Golf Club Salinas de Antigua	Antigua - Fuerteventura	928 877 272
Golf Costa Teguis	Arrecife - Lanzarote	928 590 512
Lanzarote Golf	Puerto Carmen - Lanzarote	928 514 050
Las Palmeras Golf	Las Palmas	928 22 00 44
Meloneras Golf	Maspalomas	928 145 309
Oasis Golf	Telde	928 684 890
R.C.G. Las Palmas (Bandama)	Santa Brígida	928 351 050
Salobre Golf & Resort	Maspalomas	928 010 103
<b>Santa Cruz De Tenerife</b>		
Abama Golf	Guia de Isora	922 126 700
Amarilla Golf & Country Club	San Miguel de Abona	922 730 319
Buenavista Golf	Buenavista del Norte	922 129 034
Campo de Golf Las Americas	Arona	922 752 005
Club de Golf De Tenerife	El Peñon Tacoronte	922 636 607
Golf Costa Adeje	Adeje	922 710 000
Golf del Sur	San Miguel de Abona	922 738 170
Golf La Rosaleda Par 3	Puerto de La Cruz	922 373 000
Golf Los Palos	Arona	922 169 080
Tecina Golf	La Gomera	922 145 950

## CANTABRIA

Golf Abra del Pas	Miengo	942 577 597
Golf Nestares	Reinosa-Nestares	942 771 127
Golf Santa Marina	San Vicente de La Barquera	942 712 248
Campo Municipal De La Junquera	Pedreña	942 501 040
Campo Municipal de Golf Mataleñas	Santander	942 203 075
Club Parayas S.D.	Maliaño	942 250 250
Real Golf De Pedreña	Pedreña	942 500 001

## CASTILLA LA MANCHA

<b>Ciudad Real</b>		
Club de Golf Media Legua	Tomelloso	608 004 857
El Reino Golf	Ciudad Real	926 690 072
<b>Cuenca</b>		
Club de Golf La Vereda	Cuenca	969 231 107
Villar de Olalla Golf	Villar de Olalla	969 267 198
<b>Guadalajara</b>		
Cabanillas Golf	Cabanillas del Campo	949 324 600
Golf de Valdeluz	Yebes	949 100 233
<b>Toledo</b>		
Campo de Golf Pablo Hernandez	Noves	925 772 230
Golf Campo de Layos	Layos-Toledo	925 376 745
Las Erillas Golf	Nuño Gomez	925 878 525
Palomarejos Golf	Talavera de La Reina	925 721 060
Señorio de Illescas Golf	Illescas	663 969 942

## CASTILLA Y LEÓN

<b>Ávila</b>		
Campo de Golf de Candeleda	Candeleda	920 380 759
Casino Abulense Club de Campo	Martherrero	920 220 025
Club de Golf El Fresno	Ávila	920 353 276
Club de Golf Navalunga	Navaluenga-Avila	920 298 040

# por comunidad y provincia

<b>Burgos</b>		
Campo De Golf Riocerezo	Riocerezo	947 431 095
Campo De Golf Saldaña	Burgos	947 404 182
Club De Golf Lerma	Lerma	947 171 214
Club De Golf Villarias	Villarias	947 573 120
Valdorris Club De Golf	Valdorris	947 560 946

<b>León</b>		
Club De Golf El Bierzo	Congosto-Ponferrada	987 695 129
Leon Club De Golf	San Miguel Del Camino	987 303 400

<b>Palencia</b>		
Campo Municipal Golf Isla Dos Aguas	Palencia	979 721 716
Grijota Golf	Grijota	979 980 021

<b>Salamanca</b>		
Campo De Golf De Salamanca	Zarapicos	923 329 100
Golf Villamayor	Villamayor De La Armuña	923 337 011
La Valmuza Golf Resort	San Julián De La Valmuza	923 284 900

<b>Segovia</b>		
Club De Campo El Tiro	La Granja	921 471 733
Club De Golf El Espinar	El Espinar	921 182 542
Club De Golf Las Llanas S.L.	Grajera	921 557 864
Club De Golf Los Angeles De San Rafael	Los Angeles De San Rafael	921 128 174
Club De Golf Villa De Cuellar	Cuellar	921 142 158

<b>Soria</b>		
Club De Golf La Dehesa De Moron	Moron De Almazán	975 306 072
Club De Golf Soria	Pedrajas	975 271 075

<b>Valladolid</b>		
Aldemayor Club De Golf	Aldemayor De San Martin	983 552 463
Club De Golf Entrepinos	Simancas	983 590 511
Club De Golf La Galera	Valladolid	983 331 977
Golf Sotoverde	Arroyo De La Encomienda	983 311 406

## CATALUNYA

<b>Barcelona</b>		
Golf de Caldes	Caldes de Montbui	938 626 265
Club de Golf De San Cugat	San Cugat del Vallés	936 743 908
Camp de Golf Municipal de Matadepera	Matadepera	937 300 516
Club de Golf La Roqueta	Castellgalí	938 331 328
Club de Golf Llaveneras	San Andrés de Llaveneras	935 729 064
Club de Golf Barcelona	Sant Esteve Sesrovires	937 728 800
Club de Golf Montanyà	El Brull	938 840 170
Club de Golf Terramar	Sitges	938 940 580
Club de Golf Vallromanes	Vallromanes	935 729 064
Golf Can Cuyàs	Sant Feliu de Llobregat	936 855 566
Golf Montbrú - Mojà	Mojà	937 449 168
Golf Sant Feliu	Sant Feliu de Codines	938 663 096
Metropolitan Golf	Rubi	936 753 050
Golf Sant Vicenç de Montalt	Sant Vicenç de Montalt	937 915 111
Real Club de Golf El Prat	Terrassa	937 281 000
Taradell Golf	Taradell	938 127 068
Golf La Roca	La Roca del Vallés	938 444 886

<b>Girona</b>		
P.G.A. Golf de Catalunya	Caldes de Malaveilla	972 472 577
Club de Golf Camprodon	Camprodon	972 130 125
Club de Golf Costa Brava	Santa Cristina d'Aro	972 837 150
Club de Golf Girona	Sant Julià de Ramis	972 171 641
Club de Golf Peralada	Peralada	972 538 287
Club de Golf Torremirona	Navata	972 553 737
Emporda Golf	Gualta	972 760 450
Golf d'Aro	Platja d'Aro	972 816 727
Golf Fontanals de Cerdanya	Fontanals de Cerdanya	972 144 374
Golf Platja de Pals	Pals	972 867 739
Real Club de Golf de Cerdaña	Puigcerda	972 141 408

<b>Lleida</b>		
Aravell Golf Andorra	Aravell	973 360 066
Club de Golf Raimat	Raimat	973 737 539
Club de Golf Ribera Salada	Solsona	973 299 282

<b>Tarragona</b>		
Club de Golf Bonmont Terres Noves	Mont-Roig del Camp	977 818 140
Club de Golf Costa Dorada Tarragona	El Catllar	977 653 605
Club de Golf La Graiera	Calafel	977 168 032
Club de Golf Reus Agüesverds	Reus	977 752 725
Lumine Golf	Vila-Seca	977 129 070

## COMUNITAT VALENCIANA

<b>Alicante</b>		
Font del Llop Golf Resort	Monforte del Cid	966 126 765
Aienda Club De Golf	Monforte del Cid	965 620 521
Alicante Golf	Playa de San Juan	965 152 043
Campo de Golf Villamartin	Orihuela Costa	966 765 170
Club de Golf Bonaiba	Mutxamiel	965 955 955
Club de Golf Don Cayo	Altea La Vieja	965 848 046
Club de Golf El Planto	Elche	965 189 115
Club de Golf Ifach	Benissa	966 497 114
Club de Golf Javea	Jávea	965 792 584
Golf & Country Club La Marquesa	Rojales	966 714 258
Golf La Finca	Algorta	966 729 010
Golf P&P Sierra Cortina Finestrat	Finestrat	966 112 093
La Sella Golf	Denia	966 454 252
Las Rejas Benidorm	Benidorm	630 626 767
Lo Romero Golf	Pilar de La Horadada	966 766 887
Real Club de Golf Campoamor	Orihuela	965 321 366
Villaitana Club de Golf	Benidorm	966 813 013
Villamartin II (Las Ramblas de Orihuela)	Orihuela Costa	966 774 728

<b>Castellón</b>		
Club de Campo del Mediterraneo	Borriol	964 321 227
Club De Golf Costa de Azahar	Grao de Castellón	964 280 979
Golf & Country Club Panoramica	San Jorge	964 493 072

<b>Valencia</b>		
Campo de Golf El Saler	El Saler	961 610 384
Club de Golf de Gandia	Gandia	962 373 208
Club de Golf El Bosque	Chiva	961 808 009
Club de Golf Escorpion	Bétera	961 601 211
Club de Golf Manises	Manises	961 534 069
Club de Golf Oliva Nova	Oliva	962 857 818
Foressos Golf	Picassent	961 122 660

## EXTREMADURA

<b>Badajoz</b>		
Club de Golf de Merida Don Tello	Mérida	924 123 038
Golf del Guadiana, S.A.	Badajoz	924 448 188

<b>Cáceres</b>		
Norba Club de Golf	Cáceres	927 231 441
Talayuela Golf	Talayuela	927 767 024

## GALICIA

<b>La Coruña</b>		
Club de Golf Campomar	Narón	981 453 910
Club de Golf Val de Rois	La Coruña	981 810 862
Hercules Club de Golf	Arteixo	981 642 545
Real Aero Club de Santiago	Santiago de Compostela	981 888 276
Real Club de Golf de La Coruña	La Coruña	981 285 200

<b>Lugo</b>		
Club de Golf Augas Santas	Pantón	982 456 705
Club de Golf Bañealro de Guitiriz	Guitiriz	982 371 431
Club de Golf de Lugo	Lugo	982 176 314

## Orense

Montalegre Club de Golf	Orense	988 256 118
<b>Pontevedra</b>		
Club de Golf La Toja	El Grove	986 730 158
Golf Bañealro de Mondariz	Mondariz	986 656 200
Golf Meis - Fundación Monte Castrove	Meis	986 680 400
Real Aeroclub de Vigo	Vigo	986 486 645
Ria de Vigo	Moaña	986 327 051

## LA RIOJA

Club de Golf Sojuela	Sojuela	941 446 766
El Campo de Logroño	Logroño	941 511 360
Rioja Alta Golf Club	Crujeña	941 340 895

## MADRID

Campo de Golf Somosaguas	Pozuelo de Alarcón	913 521 647
Casino Club de Golf Retamares	Valdeolmos	916 202 540
Centro Deportivo Barberan	Cuatro Vientos	915 090 059
Centro Deportivo Militar La Dehesa	Madrid	915 090 013
Centro Nacional De La Rfeg	Madrid	913 769 060
Club de Campo Villa De Madrid	Madrid	915 502 010
Club de Campo y Deportes Golf Scratch	San Sebastián de Los Reyes	916 637 032
Club de Golf Aranjuez	Aranjuez	918 754 777
Club de Golf El Encinar	Villa del Prado	918 674 516
Club de Golf La Dehesa	Villanueva de La Cañada	918 157 022
Club de Golf La Moraleja	Alcobendas	916 500 700
Club de Golf Las Encinas	Boadilla del Monte	916 322 746
Club de Golf Lomas Bosque	Villaviciosa de Odón	916 167 500
Club de Golf Olivar de La Hinojosa	Madrid	917 211 889
El Robledal Golf	Villaibilla	918 859 659
Golf Park Entertainment S.A.	Alcobendas	916 614 444
Golf Santander	Boadilla del Monte	912 573 929
Las Rejas Golf	Majadahonda	916 347 930
Nuevo Club de Golf de Madrid	Las Matas	916 300 820
Palacio del Negralejo, S.A.	Rivas Vaciamadrid	916 690 422
Real Club de Golf La Herrería	San Lorenzo de El Escorial	918 907 040
Real Club de La Puerta de Hierro	Madrid	913 161 745
Real Sociedad Hípica Española	San Sebastián de Los Reyes	916 571 018

## MURCIA

Club de Golf AltoREAL	Molina de Segura	968 648 144
Club de Golf La Peraleja	Sucina	968 607 575
Club de Golf Torrepacheco	Torre Pacheco	968 585 111
Condado de Alhama	Murcia	902 400 260
El Valle Best Golf	Baños y Mendigo	968 033 002
Hacienda del Alamo Golf Resort	Fuente Álamo	902 654 400
Hacienda Riquelme Golf Resort	Murcia	902 500 304
La Manga Club	Los Belones	968 175 000
La Serena Golf	Los Alcázares	968 575 576
La Torre Best Golf	Roldán	968 044 879
Roda Golf Course	San Javier	968 173 093

## NAVARRA

Club de Golf Castillo de Gorraiz	Valle De Egües	948 337 073
Club de Golf Señorío de Zuasti	Zuasti - Valle de Iza	948 302 900
Club de Golf Ulzama	Guendiaín	948 305 162

## PAÍS VASCO

<b>Alava</b>		
Club de Golf Larrabea	Legutiano - Alava	945 465 482
Izki Golf	Urturi	945 378 262
Zulia Club de Golf	Altube	945 430 922
<b>Gulpuzcoa</b>		
Goiburu Club de Golf	Andoain - Guipúzcoa	943 300 845
R. N. C. G. de San Sebastián Basozabal	San Sebastián	943 467 642
Real Club de Golf De San Sebastian	Hondarribia	943 616 845
Real Golf de Zarauz	Zarauz	943 830 145
<b>Vizcaya</b>		
Club de Campo Laukariz	Laukariz - Mungia	946 740 858
Ganguren Golf	Galdakao	946 565 505
Maztegi Golf	Ortuella	946 364 370
Real Sociedad de Golf de Neguri	Algorta	944 910 200

# Aston Martin DBX: apuesta por el motor eléctrico

La elegancia y un motor 100% eléctrico no tienen por qué ser opuestos y así lo ha querido mostrar Aston Martin con su concept DBX



Aston Martin apostará por una línea eléctrica sin perder ni un ápice su exclusividad y deportividad. Así lo ha manifestado la marca británica durante el Salón de Ginebra utilizando para ello el concept car Aston Martin DBX.

Este coupé de tres puertas tendrá tracción a las cuatro ruedas

Este coupé de tres puertas tendrá tracción a las cuatro ruedas y en cada una de ellas este concept contará con un motor eléctrico. Además, el coche incorporará baterías de litio para guardar la energía que propulsa al coche.



Aparte de la motorización, el coche contará con dispositivos que harán la vida más fácil al conductor. Aston Martin le ha instalado a su DBX un

Aparte de la motorización, el coche contará con dispositivos que harán la vida más fácil al conductor



KERS, head-up display también para el acompañante o frenos carbocerámicos que mejoran la frenada.

En cuanto al 'look' interior del coche, este Aston Martin cuenta con materiales poco utilizados en el mundo de la automoción, como cuero Nubuck, que tiene un tacto similar al ante o piezas esculpidas con aluminio macizo. En el exterior, su presencia se refuerza con faros LED o cristales de opacidad variable que además de proteger a los ocupantes del sol ayudarán al coche a tener un aspecto u otro ■



# Su caddie en la carretera.

Amplia gama de vehículos con todo el espacio que necesita para el material de su deporte favorito.

902 10 50 30 · europcar.es

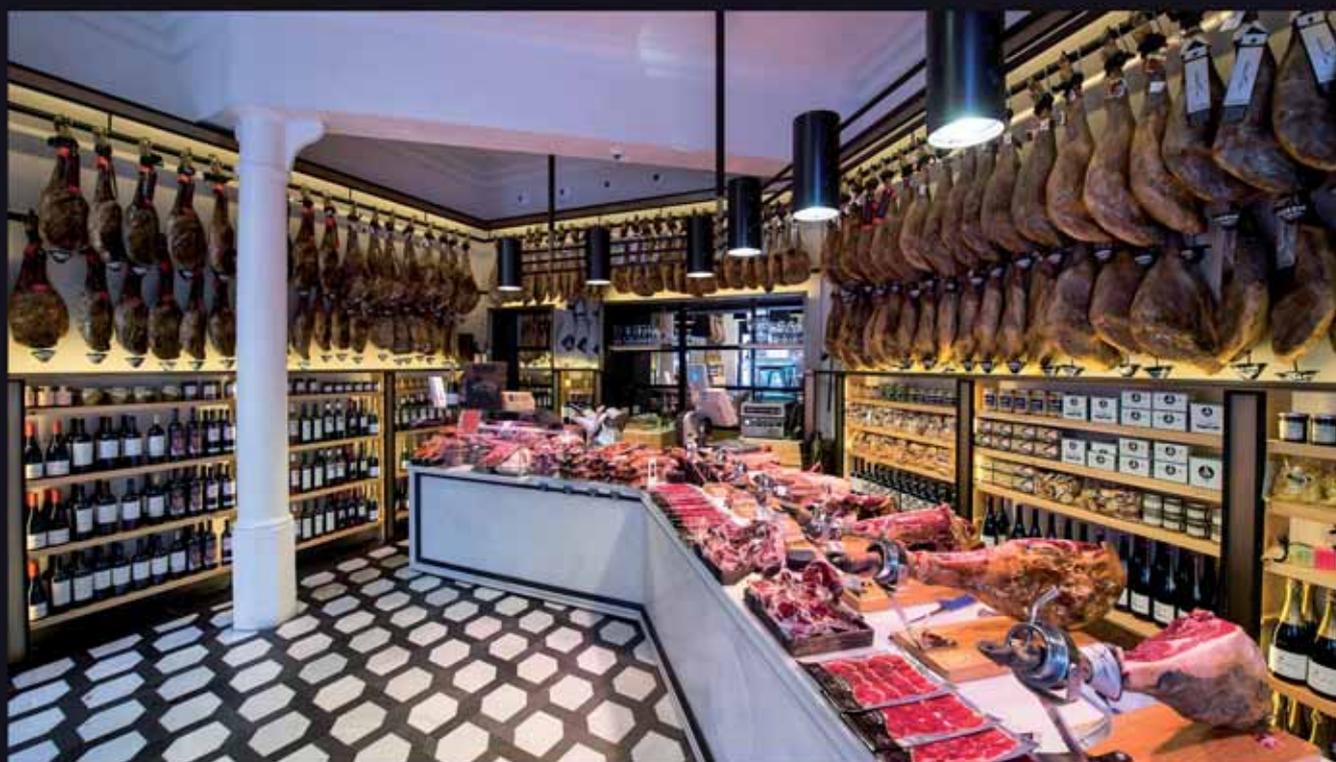


**Europcar**  
moving your way



# RESERVA IBÉRICA

APASIONADOS DEL JAMÓN®



## BARCELONA

Rambla de Catalunya, 61

## SANT CUGAT

Francesc Moragas, 26

## ZARAGOZA

Paseo de la Independencia, 5

## PALMA DE MALLORCA

Blanquerna, 8

## JAPÓN

[www.reservaiberica.jp](http://www.reservaiberica.jp)

## HONG KONG

[www.reservaiberica.hk](http://www.reservaiberica.hk)

[WWW.RESERVAIBERICA.COM](http://WWW.RESERVAIBERICA.COM)

Información FRANQUICIAS: [info@reservaiberica.com](mailto:info@reservaiberica.com)